



ALESSANDRA BENEDETTA CAPORALE

Supervisor e Trainer
Counselor

Iscrizione
REG-A0633-2011

RECAPITI E CONTATTI

Telefono:
3473159732

Email
alessandra@aicisbologna.it

Web
<https://www.sociocounseling.it>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Da circa 20 anni la mia attività è quella di aiutare gli individui, i gruppi e le organizzazioni a sviluppare forme trasversali di self-empowerment, in una prospettiva di rispetto e di relazioni generative con gli altri e con l'ambiente.

Nel 1997 ho conseguito una laurea in scienze politiche, con un programma di studi centrato sugli aspetti politici, storici e sociologici.

Dopo questo percorso di studi ho frequentato un master triennale in counseling pluralistico integrato e una specializzazione in counseling organizzativo e coaching. Qualche anno dopo mi sono specializzata in sociodramma moreniano frequentando un master biennale che mi ha permesso di acquisire nuove prospettive in merito al mio lavoro con i gruppi. A distanza di diversi anni dalla mia prima laurea, ho recentemente conseguito una laurea triennale in Scienze dell'educazione.

Ho iniziato la mia professione di counselor e formatrice nel 2001 e, a distanza di 20 anni, posso dire di aver avuto il privilegio di accompagnare molte persone nella scoperta dei propri talenti e delle proprie risorse e di aver toccato con mano quanto uno degli aspetti fondanti sia promuovere nelle persone e nei sistemi la scoperta di rinnovate forme di autonomia e responsabilità, che portino a una qualità della vita più rispondente ai propri bisogni e desideri.

L'esperienza di questi anni mi ha portato a progettare un percorso di evoluzione personale e professionale denominato AMPERE che si propone di agevolare singoli e gruppi nel mettere a fuoco: priorità, valori, talenti e abilità nonché le opportunità che le reti sociali e professionali offrono in un mondo in costante trasformazione che richiede la capacità di essere radicati e flessibili.

Da aprile 2018 sono la Presidente di AssoCounseling, associazione in cui avevo già rivestito, nel quadriennio precedente, la carica di Tesoriere all'interno del Consiglio di Presidenza Nazionale (<https://www.assocounseling.it>).

Da aprile 2021 sono *full member* e, da gennaio 2022, membro del *Board of Directors* del "Center for studies of the Person" (La Jolla, California), centro nel quale Carl R. Rogers ha speso gli ultimi 20 anni della sua vita professionale con l'obiettivo di promuovere l'approccio centrato sulla persona come pratica di evoluzione e crescita dell'individuo e dei gruppi nell'istruzione, nell'educazione, nella risoluzione dei conflitti, nella religione, nelle comunità, nelle organizzazioni e- in generale- nel vasto panorama delle interazioni umane (<https://www.centerforthepeople.org>).

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 23/03/2022 | Data di revisione: \ | Indice di revisione: 0

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria