

Anna Maria Palma
Professional Counselor
Iscritto con il numero A0600

PRESENTAZIONE



Mi occupo di facilitare l'apprendimento al benessere con una focalizzazione specifica e accurata sulla persona, sulla sua crescita, soprattutto sull'integrazione nel quotidiano del proprio processo di "guarigione". Dopo gli studi, ho completato la mia formazione umanistica, utilizzando metodi innovativi per coltivare la consapevolezza, l'uso dell'attenzione attiva, l'ascolto profondo, l'elaborazione delle emozioni.

Lavoro con una intenzione coltivata e per questo determinata, di facilitare nelle persone la possibilità di trovarsi e ritrovarsi, ascoltando il proprio sé e assumendo il coraggio e spesso il piacere di esserlo.

Mi adopero per creare spazi di ascolto di una qualità molto speciale, dove conoscersi e riconoscersi diventa una risorsa irrinunciabile per qualunque percorso di elaborazione e trasformazione.

Mi identifico nei versi della poetessa Emily che fanno da sfondo e sottofondo al mio modo di vivere e di lavorare.

*Io abito la possibilità
Una casa più bella della prosa
più ricca di finestre
superbe le sue porte*

*E' fatta di stanze simili a cedri
che lo sguardo non possiede
Come tetto infinito
ha la volta del cielo*

*La visitano ospiti squisiti
La mia sola occupazione
spalancare le mani sottili
per accogliervi il Paradiso.*

Emily Dickinson

Tutto ciò lo realizzo con sessioni individuali e anche con lavori di gruppo, mediante incontri programmati e mirati alla migliore comprensione di sé, alla presa di decisione, al miglioramento dei rapporti con gli altri, a sollevare il peso di conflitti interiori.

Per contatti

eMail pamdelf@iol.it - webSite www.counselingformazione.com - Telefono 3357040001.

ANNA MARIA PALMA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	03/10/2011	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0