

Giovanni Sebastiano Cozza
Professional Counselor
Iscritto con il numero A0589

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Ho 56 anni, sono Formatore, Counselor e Mental Coach da più di 25 anni.

Non ho sempre fatto il coach di professione, ma ESSERE coach è sempre stato nella mia natura.

In passato ho ricoperto ruoli manageriali e dirigenziali presso diverse aziende, nei settori dei beni durevoli e del lusso, orientandomi però ben presto, anche in questi ambiti, alla formazione, alla pedagogia dei seminari, al training d'aula e al coaching.

Questa esperienza mi fa essere, oggi, una guida esperta lungo i sentieri difficili che si affrontano nella vita: qualcuno che non si sostituisce agli altri con facili risposte che hanno effetto limitato, ma che sa accompagnare le persone e le organizzazioni verso l'obiettivo desiderato, fornendo fiducia, sostegno, indicazioni pratiche e certezza nel raggiungimento di un risultato efficace e duraturo.

A differenza della maggior parte dei professionisti che svolgono il mio lavoro, ho seguito anche un lungo percorso di psicoterapia personale, per conoscermi a fondo ed essere così realmente d'aiuto a chi incontro nel mio studio. Ancora oggi, mi affido a una costante supervisione e aggiornamento, per offrire un supporto ai clienti basato su un ventaglio sempre maggiore di competenze e una, sempre migliore, capacità d'ascolto e profondità.

Essere Mental Coach e Counselor equivale, per me, ad essere un cercatore d'oro: credo infatti che ciascuno abbia in sé un potenziale illimitato, poco sotto la superficie delle abitudini, degli ostacoli e delle paure. Portarlo alla luce è il mio lavoro... e il mio valore.

Dal 2012 faccio parte di AssoCounseling.

Sono trainer certificato per la restituzione dell'Assesmet Success Insight/DISC.

Sono professionista operante nel rispetto della Legge 4/2013.

GIOVANNI SEBASTIANO COZZA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/06/2018	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0