



# CHIARA TORRINI

Professional  
Advanced  
Counselor

Iscrizione  
REG-A0560-2011

## CONTATTI

Telefono:  
3421079164

Email  
[chiara@chiaratorrini.it](mailto:chiara@chiaratorrini.it)

Web  
<https://www.chiaratorrini.info>

## PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Dal 1996 mi sono dedicata completamente alle "Arti per la Salute" e allo studio delle dinamiche relazionali. Addentrandomi nell'alchimia degli equilibri tra corpo, anima e spirito mi sono appassionata sempre più alla magia dell'unicità di ogni individuo.

Grazie a un lungo percorso di integrazione tra lavoro personale e professionale, sono specializzata in lavoro con il corpo sia a terra, con la Psicologia Somatica e la Bioenergetica, sia in acqua calda, con Watsu®. Vivo a contatto con la Natura in provincia di Parma, città dove svolgo principalmente la mia attività sia nel mio studio professionale che in collaborazione con altre strutture e professionisti.

Svolgo attività privata di Counseling individuale. Organizzo e conduco Laboratori di crescita personale in gruppo utilizzando sia la parola sia il lavoro corporeo.

### COUNSELING e BIOENERGETICA

Da oltre vent'anni sperimento, utilizzo e propongo gli Esercizi Bioenergetici di Alexander Lowen. Svolgo attività professionale come Counselor Somatorelazionale per clienti individuali e gruppi, offro Classi di Esercizi Bioenergetici e Laboratori esperienziali di crescita personale. Ho frequentato come allieva l'Istituto di Psicologia Somatorelazionale (IPSO), dove ho lavorato in seguito come collaboratrice e che è stato fondato e diretto da Luciano Marchino a Milano, città dove sono nata e cresciuta. Completata nel 2000 con un Master in Psicologia Somatica la formazione per insegnanti di Autoregolazione Bioenergetica, nel 2004 mi sono diplomata Counselor a Mediazione Corporea, sviluppando poi la mia professione con due Master in Counseling di Gruppo.

### ALTRE ATTIVITA'

Ho frequentato in Italia e all'estero (USA) diversi percorsi di formazione professionale e crescita personale nel più vasto ambito delle "Arti per la Salute", quali il Rebirthing, l'Arte del Massaggio Olistico e altre Tecniche di Riequilibrio Energetico, lo Shiatsu, il Reiki, la Meditazione, le Erbe Officinali.

Dal 2005 mi sono dedicata parallelamente al lavoro corporeo in acqua calda, e ho conseguito il titolo di Insegnante e Formatrice di operatori professionali in Watsu® (WABA).

Tutti questi e altri percorsi offrono costanti contributi e ispirazioni alle mie attività professionali e formative, tanto nelle relazioni individuali che di gruppo.

Amo aprire spazi di attenzione, conoscenza e consapevolezza in cui i clienti possano sperimentare nuove possibilità per incrementare benessere e qualità della vita.

## INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 01/07/2011 | Data di revisione: 15/03/2023 | Indice di revisione: 2

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito [www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it), è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria