

Sibylle Arnhold  
Professional Counselor  
Iscritto con il numero A0523

## PRESENTAZIONE



Sono una counselor diplomata al CSTG di Milano. Dopo una laurea in filosofia mi sono iscritta a una scuola di counseling, professione in cui credo molto e che esercito con passione e dedizione.

Sono inoltre appassionata di focusing, una tecnica di ascolto che ci permette di ascoltare noi stessi e tutte le nostre parti in completa armonia e rispetto. Siamo un tutt'uno unitario tra mente e corpo e il focusing insegna ad ascoltarci in maniera molto profonda ma altrettanto semplice mettendo il cliente al centro del processo come unica e vera fonte di conoscenza su sé stesso.

Ritengo il focusing un grande alleato nella relazione d'aiuto per questo sto proseguendo l'apprendimento per diventare insegnante a mia volta di questa fantastica tecnica.

Amo la meditazione e mi sto appassionando alla bioenergetica che pratico spesso essendo tutor di una classe di counseling a indirizzo bioenergetico.

SIBYLLE ARNHOLD			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	03/05/2011	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0