



CATERINA GRIFFO

Professional
Advanced
Counselor

Iscrizione
REG-A0510-2011

CONTATTI

Telefono:
3493410609

Email
cgriffo.gordontrainer@gmail.com

Web
<https://www.facebook.com/katia.griffo>

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Mi piace pensarmi come una ricercatrice, un' esploratrice appassionata della felicità e del benessere, con una missione chiara: aiutare le persone a trovare equilibrio, autenticità e gioia nella loro vita.

Nel 2011, ho conseguito il diploma di Counselor professionista e, nel 2019, ho ottenuto il titolo di Business Coach. Nel mio cammino, ho avuto il privilegio di formarmi con alcuni dei metodi più efficaci: sono Trainer certificata del Metodo Gordon, un percorso che mi permette di offrire corsi sulla Comunicazione Efficace, uno strumento potente per migliorare le relazioni interpersonali in vari contesti, tra cui le famiglie, le scuole e le aziende. In aggiunta, sono anche Trainer certificata di Yoga della Risata, una pratica che aiuta a liberarsi dallo stress e a riscoprire la leggerezza e la gioia nella vita quotidiana. Inoltre, sono certificata a livello internazionale nel percorso Action for Excellence International™ in Teamwork, che mi consente di lavorare con team e organizzazioni per sviluppare la collaborazione e l'efficacia nelle dinamiche di gruppo. Il 2024 è stato un anno molto importante per me, ho realizzato uno tra i miei più grandi sogni laureandomi in Pedagogia Sociale, un passo che ha consolidato la mia passione per il mondo educativo e relazionale.

Il mio lavoro si fonda su due valori fondamentali: congruenza e lealtà verso me stessa e i miei ideali. Credo profondamente che il cambiamento autentico parta dalla consapevolezza di sé e dalla coerenza con ciò che siamo davvero. Solo attraverso questa armonia possiamo vivere una vita più equilibrata e soddisfacente.

La comunicazione è il cuore del mio approccio: ascolto attivo, empatia e autenticità sono gli strumenti che mi permettono di entrare in sintonia con le persone, aiutandole a esprimere il meglio di sé. Credo che ogni individuo abbia un potenziale unico da scoprire e nutrire, e il mio compito è accompagnarlo in questo processo.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 30/11/2022 | **Data di revisione:** 07/01/2025 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria