

Elisa Rasotto
Professional Counselor
Iscritto con il numero A0383

PRESENTAZIONE



Sono sempre stata profondamente affascinata dall'uomo, dal suo essere così diverso eppure così uguale ai propri simili. Gli studi universitari, ad indirizzo etnologico, mi hanno portato ad approfondire la diversità culturale, religiosa e sociale che differenzia e caratterizza ogni gruppo umano.

Allo stesso tempo ho sperimentato e approfondito l'importanza e la potenza che la danza e il movimento corporeo, intesi come libere manifestazioni di sé, hanno nella sfera emotiva e in quella relazionale.

La specializzazione in Counseling ad indirizzo psicoanalitico relazionale mi ha permesso di coniugare l'amore per l'essere umano all'interesse per il movimento corporeo. La relazione, mediata dalla parola e soprattutto da canali non verbali, quali la danza e l'espressione corporea, è il fulcro del mio lavoro.

Dopo la laurea in ambito umanistico mi sono specializzata in Counseling ad indirizzo psicoanalitico relazionale.

Da anni lavoro con bambini e adulti sia in ambito istituzionale che privato proponendo percorsi che, tramite l'ausilio di tecniche espressive corporee ed artistiche, facilitano l'espressione delle emozioni e permettono di esplorare le dinamiche relazionali.

Intervengo inoltre con percorsi di Art-Counseling e con eventi formativi in scuole di ogni ordine e grado, dalle scuole dell'infanzia alle università.

Opero nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare come ideatrice e conduttrice di percorsi che, tramite l'ausilio di tecniche espressive corporee, mirano a costruire una percezione e una relazione differente con il proprio corpo. Ho collaborato con la Residenza Riabilitativa a Carattere Intensivo "PALAZZO FRANCISCI", Centro disturbi del comportamento alimentare, ASL 2 Umbria, di Todi, diretto dalla dott.ssa Laura Dalla Ragione e con il Centro per la cura dei disturbi del comportamento alimentare "VILLA MIRALAGO" di Cuasso al Monte, il cui direttore scientifico è il dott. Massimo Recalcati ed il supervisore clinico la dott.ssa Laura Dalla Ragione.

Dalle esperienze maturate nell'ambito dei DCA è nato "La voce del corpo. Counseling e tecniche espressive corporee nei disturbi del comportamento alimentare", edito da Edizioni Altravista di Pavia.

Sono docente presso il Master dell'Università di Padova "Death Studies & the End of Life: Studi sulla morte e il morire per il sostegno e l'accompagnamento".

Per informazioni e contatti: www.elisarasotto.it

| | | | | | |
|----------------|------------|----------------|------------|------------------|--------|
| ELISA RASOTTO | | | CURRICULUM | | |
| DATA EMISSIONE | 30/12/2010 | DATA REVISIONE | \ | INDICE REVISIONE | REV. 0 |