

Daria Dall'Igna
Professional Counselor
Iscritto con il numero A0378

PRESENTAZIONE



Fin da piccola sono sempre stata attratta dal potere dei canali artistici quali veicolo dell'espressione della nostra identità più intima.

Sono convinta che la capacità di comunicare verbalmente i nostri pensieri e le nostre emozioni sia una colonna portante per la promozione del nostro benessere, ma a volte le parole non bastano e abbiamo bisogno di cercare risorse simboliche alternative per esprimere, condividere il nostro mondo interiore in modo che il nostro vissuto possa essere trasformato in una spinta volta a migliorare la qualità della nostra vita.

Le tecniche espressive artistiche e corporee diventano allora i nostri più grandi alleati sia per aiutarci a superare momenti di difficoltà evolutivi e/o accidentali, sia nella vita di tutti i giorni per trovare uno spazio nostro nel quale prenderci cura di noi.

Ecco perché, dopo una laurea umanistica conseguita presso il College Royal Holloway dell'Università di Londra, ho intrapreso una ricerca personale attraverso varie esperienze in tecniche non verbali che mi hanno portata infine a specializzarmi in Art Counseling ad indirizzo psicoanalitico relazionale, presso Scuola Superiore di Counseling del CEP di Bassano del Grappa, diretta dal Prof. Roberto Zonta (psicologo, psicanalista, psicoterapeuta).

Ho condotto per anni laboratori di Counseling Espressivo sia privati che pubblici in varie scuole di ogni ordine e grado dell'Alto Vicentino lavorando con bambini, insegnanti e genitori.

Attualmente risiedo a Firenze dove collaboro con varie associazioni promuovendo percorsi di Counseling Espressivo di gruppo e individuali rivolti ad adulti, bambini e genitori, adulti oncologici, bambini ospedalizzati, donne nel pre e post parto.

Inoltre opero come volontaria nel supporto relazionale presso il reparto di onco-ematologia dell'Ospedale Pediatrico "Meyer" attraverso l'Associazione "Noi per Voi per il Meyer" che da sostegno ai bambini malati di tumore e alle loro famiglie.

Per contattarmi:

tel. 348.0374735

daria.dalligna@gmail.com

DARIA DALL'IGNA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/07/2011	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0