

Maria Cristina Preda
Professional Counselor
Iscritto con il numero A0325

PRESENTAZIONE



La passione e l'interesse per le persone mi hanno da sempre spinto ad osservare ed esplorare l'essere umano quale mondo di possibilità molteplici da scoprire e realizzare.

Un viaggio interiore che comincia con gli studi di Filosofia all'Università, prosegue con la ricerca, dopo la laurea, della concretezza della vita, dall'esperienza in azienda all'attività di volontariato in ospedale fino all'incontro con il Counseling: finalmente la possibilità di trasformare un modo d'essere in professione!

Diplomata presso il Centro E. Berne di Milano ad indirizzo analitico transazionale, il desiderio di esplorare l'individuo anche nella sua dimensione corporea, mi ha avvicinato alla Bioenergetica. Ho frequentato il Master in Counseling di gruppo presso l'IPSO – Istituto di Psicologia Somatorelazionale a Milano, partecipando alle classi di esercizi di bioenergetica.

Attualmente lavoro come libera professionista presso aziende e associazioni di volontariato. Propongo percorsi di counseling individuale e di gruppo con obiettivi specifici e personalizzati alle richieste del cliente, ma con la finalità ultima di accompagnare le persone a riscoprire e valorizzare le proprie potenzialità, a trasformarle in risorse per una migliore qualità di vita per sé e nelle relazioni con gli altri.

Contatti:

cell.: +39 335 6676717

email: cristina_preda@fastwebnet.it.

MARIA CRISTINA PREDA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	27/10/2011	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0