

Sara Macario Goia

Professional Counselor

Iscritto con il numero A0244

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Nasco a Torino nel 1979. Famiglia ed infanzia molto felice. Un fratello maggiore. Fine della terza media. Bisogna prendere la prima decisione importante nella vita scolastica di una persona. In quegli anni non si parlava assolutamente di orientamento, quindi non vengo supportata da alcuna figura professionale.

Risultato? Prima scelta sbagliata.

Intraprendo il Liceo Scientifico, luogo che non può essere più lontano da me. Infatti dopo 6 mesi di pianti e lacrime, insieme alla mia famiglia, decido di cambiare.

Inizio un nuovo percorso, liceo linguistico. Sicuramente molto più vicino alla mia personalità, ma comunque non ancora del tutto adatto. Studio e mi piace, ma le lingue proprio non mi entrano, o comunque faccio molta fatica, soprattutto con l'inglese.

Finisco il liceo e sono soddisfatta, perché comunque ho studiato molte cose interessanti riguardanti la storia e la letteratura di popoli diversi. Ma le lingue proprio no. Anche perché sono una persona timida e riservata e riesco poco a buttarmi per parlare una seconda lingua. Ho molte difficoltà ed un'atavica paura a leggere e parlare in pubblico.

Scelta dell'università. Test di ingresso alle facoltà di Scienze della Comunicazione (all'epoca molto innovativa), passato. Test di ingresso alla Facoltà di Psicologia (molto più classica e con meno prospettive di lavoro), passato. Test in Biotecnologie (ancora oggi mi chiedo come ho potuto pensare di farlo), vengo ripescata e lo passo all'ultimo.

Parlo in famiglia, perché non esiste nessun tipo di figura con cui io possa parlare per chiarirmi le idee, ed insieme decidiamo che la scelta migliore sia la comunicazione, perché più all'avanguardia e comunque più sulla mia lunghezza d'onda (così erroneamente credevamo), facendo parte di Lettere. Scelta di cui mi pentirò per tutta la vita.

Nel 2004 mi laureo in Scienze della Comunicazione con una tesi in Psicologia Sociale. Passerò ogni giorno a leggere di psicologia, ad invidiare chi studia psicologia ed a valutare se iniziare una seconda laurea.

Ma ricominciare tutto dall'inizio? Con le mie difficoltà a dare gli esami per la paura di parlare in pubblico? Troppo tardi, troppo tempo perso, desisto.

SARA MACARIO GIOIA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	03/10/2011	DATA REVISIONE	15/11/2021	INDICE REVISIONE	REV. 2

Inizio a lavorare, settore comunicazione. Non mi piace, non mi piace la pubblicità, non mi piace il marketing. Non mi dispiace organizzare eventi, ma davvero voglio passare tutta la vita a farlo? Direi di no. Mi piace il giornalismo, ma vorrei anche una famiglia e vorrei continuare a vivere nella mia città, con la mia famiglia ed i miei amici. Non fa per me il giornalismo. Mi sento come se non fossi mai al posto giusto, non mi sento mai soddisfatta di quello che faccio. Sono sempre indietro. Mi demotivo.

Inizio a lavorare nelle risorse umane. Finalmente mi sembra di far qualcosa di utile. Ma io voglio aiutare gli altri, voglio lasciare un segno nelle persone. Voglio far del bene.

Arriva il Counseling in Italia e mi salva.

Il Counseling è tutto il mio mondo e lo sento dentro.

Mi diploma Counselor dopo tre anni di studi specialistici (passo quasi tutti i weekend a fare corsi e studiare).

Dopo un anno mi diploma in Life Coaching e dopo un altro anno in Business Coaching.

Unisco gli studi di queste due discipline (il Counseling ed il Coaching) con gli strumenti che mi hanno insegnato, e creo il mio modo di lavorare.

Dopo varie esperienze lavorative nelle risorse umane, dal 2009 ho deciso di dedicarmi esclusivamente alla libera professione. Lavoro sia privatamente che con le scuole. Ho lavorato presso il liceo Gioberti, il Convitto Nazionale Umberto I, la Sacra Famiglia ed il Salone dell'Orientamento di Torino.

Proprio perché ho sbagliato la scelta sia del liceo che dell'università, ho capito l'importanza fondamentale della scelta del corso di studi e quindi di una figura professionale che ti motivi e ti aiuti ad esprimere e a capire quello che hai dentro, il tuo mondo interiore, le tue potenzialità e competenze. Quello che le neuroscienze chiamano il neuro design o design neurologico.

Ho continuato a studiare per poi diventare Orientatrice didattica riconosciuta dal MIUR (Ministero dell'istruzione) e da ASNOR (Associazione Nazionale Orientatori).

Associata ad AssoCounseling, associazione professionale di categoria con il numero A0244, sono in possesso dell'attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi ai sensi dell'art. 4 della L. 4/2013.

Attualmente mi sto formando per poter erogare il NAP (Neuro Agility Profile), un test validato a livello scientifico ed universitario, che permette di fare una mappatura del cervello e quindi di conoscere come funziona.

Oggi sono sposata, ho due figlie e sono felice perché, in un modo o nell'altro, faccio quello che mi piace e per cui sono portata. Purtroppo ci ho messo anni a capirlo e mi sono spesso scontrata con periodi di delusioni ed aspettative infrante, proprio perché all'inizio ascoltavo solo pareri esterni senza mai prendere in considerazione il mio mondo interiore, senza conoscere quindi le mie risorse, potenzialità e debolezze.

SARA MACARIO GIOIA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	03/10/2011	DATA REVISIONE	15/11/2021	INDICE REVISIONE	REV. 2