

Ilaria Di Donato
Supervisor Counselor
Iscritto con il numero A0242

PRESENTAZIONE



Ho cominciato a lavorare con le persone molto giovane, mentre i miei studi universitari erano ancora in corso. Avevo già una formazione come istruttrice di wellness e come operatrice olistica specializzata in lavoro sul corpo, Tecniche di Rilassamento, Cranio Sacrale e Shiatsu, ma stavo cercando qualcosa di più.

Un modo per integrare l'approccio naturale alla salute, la meditazione e la crescita personale, che offrisse la possibilità di incontrare e sostenere l'Altro in modo delicato e profondo e permettesse di accogliere l'essere umano nei suoi diversi aspetti. Il Counseling in Italia era ancora sconosciuto all'epoca, ed è stato solo per caso che piano piano ho trovato tutti gli elementi che oggi compongono il mio lavoro.

Oltre alla Laurea in Filosofia, con indirizzo Psicologia, la mia formazione include una specializzazione in Gestione dei conflitti e delle relazioni all'Università di Siena, un Master di secondo livello in Mindfulness, Meditazione e Neuroscienze nelle professioni d'aiuto alla Facoltà di Medicina dell'Università di Firenze, un PhD in Psychological Counseling and Body Focused Therapies, e formazione in Counseling di orientamento Analitico, Primal Counseling, Tantra, Essenza, Fiori di Bach, Group Leading e numerose tecniche di lavoro sul corpo.

Lavoro come Counselor professionista, Formatrice e Supervisore da oltre 15 anni.

Offro sessioni individuali, di coppia o di gruppo, seminari di formazione nell'ambito del Counseling e della Salute naturale, Supervisione individuale e di gruppo per Counselor e operatori olistici. Lavoro stabilmente a Firenze e Pescara, ma è possibile prenotare anche sessioni a distanza via Skype.

Lingue conosciute: italiano, inglese, francese, spagnolo.

Per contatti: tel. 3394337856, eMail ilariadidonato@ymail.com

ILARIA DI DONATO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	22/10/2012	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0