

Monica Teruzzi  
Professional Counselor  
Iscritto con il numero A0230

## PRESENTAZIONE



Laureata in filosofia, specializzata in ambito psicopedagogico, è Counselor Sistemico Iscritto dal 2005 alla S.I.C.O. e a Assocounseling dal 2010.

Membro del Comitato Scientifico della Sicis (Società Italiana di Counseling Sistemico).

Si occupa da più di dieci anni di attività psicopedagogiche all'interno di diversi ordini di scuola (infanzia, elementari, medie e superiori).

Progetta e gestisce sportelli di counseling per ragazzi, insegnanti e genitori nelle scuole, svolge attività privata di Counseling, individuale e di coppia, presso il CTA (Centro di Terapia dell'Adolescenza) di Milano.

Formatrice nel counseling e sulle tematiche relative alla relazione, alla comunicazione, alle tecniche del counseling, al Counseling dell'emergenza, alla psicologia dell'età evolutiva. Svolge corsi di formazione per insegnanti e genitori nelle scuole di Milano e Interland.

Dal 2008 Coordinatrice della Scuola di Counseling sistemico dell'età evolutiva I.Co.S. di Milano ora Nuovo Icos Insegnamento di Counseling dell'età evolutiva. Si occupa dell'organizzazione didattica della scuola (programmazione calendario didattico), dei rapporti con gli studenti e con i docenti, del coordinamento tirocini (convenzioni, progetti, tutoraggio allievi). Docente nel counseling presso Nuovo Icos Insegnamento di Counseling Sistemico dell'età evolutiva di Milano.

Presentazione relazioni al convegno di Sicis nell'ottobre 2006 a Milano, della Sico novembre 2009 a Roma, della Sicis a novembre 2010 a Bergamo.

Specializzata nel counseling dell'emergenza e dell'accompagnamento nelle situazioni di trauma, lavora come formatrice e conduttrice di gruppi presso tre associazioni di volontariato di emergenza (ambulanze) di Milano.

Collabora con un centro diurno di Milano per adulti portatori di handicap di Milano nella gestione di gruppi di attività legate alla gestione del corpo (attraverso l'utilizzo delle tecniche dello yoga, di cui è insegnante dal 2001).

Coordina e gestisce uno sportello di ascolto presso una scuola superiore di Milano e collabora attraverso attività di laboratorio e counseling al Progetto Tessere del Piano di zona del distretto di Corsico (MI).

Insegna Yoga a adulti, donne in gravidanza, adulti disabili fisici e mentali e bambini. Ha sperimentato lo yoga all'interno del carcere di Opera con un gruppo di donne carcerate.

|                |            |                |            |                  |        |
|----------------|------------|----------------|------------|------------------|--------|
| MONICA TERUZZI |            |                | CURRICULUM |                  |        |
| DATA EMISSIONE | 07/10/2010 | DATA REVISIONE | \          | INDICE REVISIONE | REV. 0 |