



ANNAMARIA RIGONI

Supervisor Counselor
Trainer Counselor

Iscrizione
REG-A0189-2010

CONTATTI

Telefono:
3389415350

Email
annamaria.rigoni@outlook.com

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Il mondo del lavoro è attraversato da cambiamenti continui, a volte così rapidi e radicali che spesso non c'è il tempo, per le persone che lavorano o che vorrebbero iniziare a lavorare, di comprenderli e di dare loro senso e significato e per questo si rivolgono ad un Counselor, per cercare di esplorare insieme nuove strade e nuovi orizzonti.

Svolgo attività di Counseling Professionale soprattutto nell'ambito delle relazioni di lavoro, utilizzando una metodologia che, partendo dall'ascolto, cerca di aiutare il cliente nella comprensione dei dati di realtà della situazione, nella valorizzazione delle competenze maturate e nel chiarimento dei desideri di sviluppo, supportandola/o nella definizione di un proprio progetto personale e professionale "generativo".

Una particolare attenzione è rivolta alle donne che lavorano, perché le domande che portano nei colloqui di Counseling richiedono una particolare sensibilità nell'affrontare il tema della leadership femminile, della relazione con colleghe/i, del proprio desiderio di maternità in relazione alla sfera professionale.

Inoltre realizzo interventi di Counseling di gruppo, utilizzando una metodologia ("Gruppo Operativo", sviluppata dallo psicanalista E. Pichon Riviere) volta a mettere in luce le stereotipie e gli ostacoli nella relazione gruppale, per ricercare nuovi equilibri e possibilità

Svolgo anche attività di Supervisione, sia individuale che di gruppo, rivolta alle/ai Counselor che desiderano affrontare aspetti della propria attività professionale che lasciano aperte domande a cui non sanno rispondere in modo adeguato o che attraversano dubbi sulla propria capacità di relazionarsi efficacemente con la/il cliente.

L'interesse verso il Counseling è nato mentre lavoravo nella Direzione Personale e Organizzazione presso grandi aziende, dove ero entrata dopo la Laurea in Economia. Avevo compreso infatti che oltre alla dimensione razionale, mostrata nei documenti ufficiali e negli organigrammi, c'era un altro mondo fatto di sogni, bisogni, timori, desideri, passioni che andava ascoltato per aiutare le persone a migliorare la relazione con sé stesse e con gli altri nell'organizzazione.

Il percorso formativo in Counseling è stato svolto presso la Scuola di Ariele, ad approccio psicosocioanalitico, che presta particolare attenzione all'ascolto di sé e della propria relazione con l'altro, con il gruppo e con l'organizzazione.

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 04/04/2013 | **Data di revisione:** 05/05/2025 | **Indice di revisione:** 1

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria