

Annamaria Rigoni
Professional Counselor
Iscritto con il numero A0189

PRESENTAZIONE



Il mondo del lavoro è stato attraversato negli ultimi anni da cambiamenti continui, a volte così rapidi e radicali che spesso non c'è il tempo, per le persone che lavorano, o che vorrebbero iniziare a lavorare, di comprenderli e di dare loro nuovo senso e significato e per questo si rivolgono ad un Counselor, per cercare di esplorare insieme nuove strade e nuovi orizzonti.

Svolgo attività di Counseling Professionale soprattutto nell'ambito delle relazioni di lavoro, utilizzando una metodologia che, partendo dall'ascolto cerca di aiutare il cliente nella comprensione dei dati di realtà della situazione, nella valorizzazione delle competenze maturate e nel chiarimento dei desideri di sviluppo, supportandola/o nella definizione di un proprio progetto personale e professionale "generativo".

Una particolare attenzione la rivolgo alle donne che lavorano, perché le domande che portano nei colloqui di Counseling richiedono una particolare sensibilità nell'affrontare in modo differente il tema della leadership al femminile, della relazione con colleghe e colleghi, del proprio desiderio di maternità in relazione alla sfera professionale.

L'interesse verso il Counseling è nato mentre lavoravo presso aziende multinazionali nelle quali ero entrata dopo una Laurea in Economia conseguita presso l'Università Bocconi con specializzazione in Organizzazione del Lavoro. Occupandomi di Personale e Organizzazione, infatti, mi ero resa conto che oltre alla dimensione razionale, mostrata nei documenti ufficiali e negli organigrammi, c'era un altro mondo fatto di sogni, bisogni, timori, desideri, passioni che andava ascoltato per aiutare le persone a migliorare la relazione con se stesse e con gli altri nell'organizzazione.

Il percorso formativo in Counseling è stato svolto presso l'Associazione Ariele (Associazione Italiana di Psicosocioanalisi) a Milano, che presta particolare attenzione all'ascolto di sé e della propria relazione con il gruppo di cui si fa parte e con l'organizzazione.

Svolgo attività di Counseling sia a livello individuale che grupuale, utilizzando a livello di gruppo un metodo che si ispira alla teoria del "Gruppo Operativo", volta a mettere in luce le difficoltà per poterle vedere, affrontare e se possibile superare, ricercando nuovi equilibri e nuove potenzialità.

Faccio parte dell'Associazione Ariele, presso la quale svolgo attività di docenza nel Master Triennale in Counseling e Sviluppo Organizzativo.

Publicazioni

- *La Leadership nelle organizzazioni che cambiano* (articolo nella Rivista L'educazione sentimentale - luglio 2004)
- *Il ruolo del gruppo nel processo di costruzione del pensiero* (articolo nella Rivista L'educazione sentimentale - gennaio 2010)
- *Essere una/essere tante. La scelta della molteplicità femminile nel mondo del lavoro* (articolo in "Generatività femminile, un percorso tra accoglienza e professione" edito a cura di Fondazione Sodalitas- settembre 2009)

ANNAMARIA RIGONI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/04/2013	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0