

Monique Mizrahil

Professional Counselor – Trainer Counselor

Iscritto con il numero A0163

PRESENTAZIONE



Sono nata nel 1955 a Milano, dove vivo e lavoro. Dopo essermi laureata in Lettere Moderne, ho fatto la giornalista per circa vent'anni. Ma, col passare del tempo, ho sentito sempre più l'esigenza di un lavoro che mi consentisse di stabilire relazioni autentiche con le persone. Ho così intrapreso un percorso di crescita personale e, in un secondo tempo, di formazione in Counseling, professione che esercito ormai da diversi anni. Nel mio modo di lavorare, l'accento è posto soprattutto sull'ascolto: do ascolto alle persone, creando al

tempo stesso un clima relazionale che facilita le persone nell'ascoltare se stesse: in tutti i propri sentimenti, emozioni, ferite, conflitti, così come nell'agitazione, frustrazione, indecisione o confusione...

Nel mio studio c'è spazio per tutto questo: senza giudizio. Credo infatti che solo quando siamo in grado di riconoscere e accettare tutte le parti di noi - anche quelle che non ci piacciono e che non vorremmo vedere - possiamo tornare a essere persone intere e, a partire da questa ritrovata integrità, riprendere autonomamente - e con gioia - il nostro percorso di cambiamento e di crescita.

Queste le tappe principali della mia formazione:

1999 Diploma Biennale di Psicologia Somatorelazionale e Idoneità alla conduzione di Classi di Esercizi Bioenergetici - presso IPSO (Istituto di Psicologia Somatica, Milano)

2001 Diploma Annuale di Master in Psicologia Somatorelazionale - presso IPSO

2004 Diploma Triennale di Counseling - presso IPSO

2008 Diploma di Master in Counseling di Gruppo - presso IPSO

Queste le mie più significative esperienze professionali:

2000-2001 Seminari Clinici - Clinica di Neuropsichiatria Infantile, Ospedale San Gerardo di Monza (Mi)

2000-2008 Docenza presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia: "Bioenergetica, armatura e tipi caratteriali"

2000 a oggi Conduzione di Laboratori Settimanali di Autoregolazione Bioenergetica

2004 a oggi Counseling individuale, di coppia e di gruppo

2007 a oggi Conduzione di Gruppi Intensivi di Bioenergetica

2008-2010 Tutor presso i Corsi di Formazione al Counseling (IPSO)

MONIQUE MIZRAHIL			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	11/05/2010	DATA REVISIONE	03/03/2017	INDICE REVISIONE	REV. 5

2011 a oggi Docenza presso i Corsi di Formazione al Counseling e alla Conduzione di Classi di Esercizi Bioenergetici (IPSO)

Ho inoltre pubblicato tre libri:

2004 Il corpo non mente, con Luciano Marchino, Frassinelli, Milano; dall'aprile 2011 questo libro è disponibile in edizione economica (Sperling Paperback, Milano)

2007 Counseling – Trasformare i problemi in soluzioni, con Luciano Marchino, Frassinelli, Milano

2012 La forza e la grazia – Commento alla pratica bioenergetica, con Luciano Marchino, Bollati Boringhieri, Torino

Per contattarmi:

Chiamate il 339-2352057; oppure scrivetemi: gruppi.bio@gmail.com

MONIQUE MIZRAHIL			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	11/05/2010	DATA REVISIONE	03/03/2017	INDICE REVISIONE	REV. 5