

Paolo Gilardi

Supervisor Counselor

Iscritto con il numero A0162

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



La caratteristica principale del counseling che propongo è l'ascolto profondo e l'accoglienza dei sentimenti e delle sensazioni delle persone: sono infatti convinto che solo attraverso il contatto col mondo delle emozioni, specialmente quelle legate alle parti più oscure e difficili del nostro essere, ci sia la possibilità di un reale cambiamento. Desidero che le persone, all'interno del mio studio di counseling, possano sentirsi libere di esprimere stati d'animo "scomodi" come tristezza, invidia, gelosia, rabbia, paura, angoscia e sentire che non solo possono essere viste ma anche essere accettate; e quindi imparare a loro volta ad accettarsi e ad integrare tutte le parti del proprio Sé, per una maggior consapevolezza di chi sono, delle proprie risorse e quindi di come possono risolvere le proprie problematiche, in modo sempre più autonomo e autodeterminato.

Questa disposizione verso il mondo dei sentimenti e del linguaggio corporeo mi deriva dalla formazione che ho avuto: dopo le lauree in Pianoforte e in Composizione presso il Conservatorio "G. Verdi" di Milano, mi sono diplomato presso l'I.P.So. di Milano in Counseling somatorelazionale. La caratteristica di questo tipo di counseling è proprio l'attenzione per i processi fisici ed energetici della persona, secondo gli insegnamenti di Alexander Lowen: il respiro, il tono della voce, la postura, lo sguardo assumono un ruolo centrale e si integrano con l'approccio empatico ed accettante tipico della Psicologia umanistica di Carl Rogers.

Dopo la mia formazione ho iniziato a lavorare con sedute di **Counseling individuale, di coppia e di gruppo**, integrando l'approccio verbale con quello corporeo.

Dal 2004 a tutt'oggi sono responsabile dell'area Counseling e Docente di Counseling presso la Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE) dell'Associazione Ref di Milano <http://associazioneref.org/presentazione/>

Dal 2012 sono docente presso l'Istituto di Psicologia somatorelazionale di Milano (Ipsò) e dal 2015 presso la Scuola "Cura di Sé" di Bergamo

<http://www.biosofia.it/corso-di-counseling#docenti>

<https://www.scuoladicuradise.com/docenti>

PAOLO GILARDI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	25/02/2010	DATA REVISIONE	06/07/2018	INDICE REVISIONE	REV. 2

L'Università degli Studi di Milano, facoltà di Medicina e Chirurgia, mi ha conferito nel 2003 e nel 2005 un incarico di docenza di Musica e Bioenergetica nell'ambito del Corso di perfezionamento in Promozione della salute e "self help" per insegnanti e operatori di sostegno allo studente disabile; dal 2009 al 2014 mi è stato affidato un incarico di docenza in Counseling rogersiano nell'ambito del Master universitario di 1° e 2° livello in "Cure palliative al termine della vita".

In questi anni ho tenuto docenze occasionali presso altre istituzioni e corsi: nel 2007 un seminario di Bioenergetica per l'Ospedale San Carlo di Milano, nel 2010 un corso di Counseling per Vidas, nel 2012 per la Fondazione Floriani. Tra il 2005 e il 2012 ho collaborato con la Scuola di Artiterapie di Lecco, attraverso seminari di Musica, Bioenergetica e Counseling, mentre nel 2015 e 2017 sono stato invitato presso il Centro Psicologia di Gorgonzola. Infine nel 2015 e nel 2018 ho insegnato al Corso per la formazione di Supervisor Counselor a orientamento integrato, riconosciuto da Assocounseling.

Ho scritto due articoli per la rivista "Servitium" dal titolo "La capacità di ricordare e di dimenticare: memoria e affetti" (2015) e "Salvare e ridimere nelle relazioni di aiuto: l'assunzione di responsabilità" (2018).

Link degli articoli:

<https://www.linkedin.com/pulse/la-capacit%C3%A0-di-ricordare-e-dimenticare-memoria-affetti-paolo-gilardi/>

<https://www.linkedin.com/pulse/salvare-e-redimere-nelle-relazioni-daiuto-l-assunzione-paolo-gilardi/?published=t>

Per ulteriori informazioni sulla mia attività vi invito a consultare il mio sito: www.counselormilano.it

PAOLO GILARDI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	25/02/2010	DATA REVISIONE	06/07/2018	INDICE REVISIONE	REV. 2