

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



ALESSANDRA CALLEGARI

Supervisor e Trainer
Counselor

Iscrizione
REG-A0150-2010

Attività professionale

Propongo percorsi di counseling, individuali e di coppia; di coaching e di crescita personale, in presenza e online. Conduco supervisioni di gruppo per counselor diplomati e in formazione e sessioni di supervisione individuali, in presenza e online.

Nel settembre 2018 ho fondato con Alessandra Di Minno l'Associazione Collage che propone un corso di formazione triennale in counseling professionale a indirizzo bioenergetico-gestaltico integrato e diversi corsi di aggiornamento professionale, tra i quali GROUPABILITY®, corso di Alta Formazione in collaborazione con Università Cattolica di Milano. In Collage sono responsabile didattica e tengo varie docenze nel triennio.

Mi occupo di Enneagramma – mappa di personalità per la conoscenza di sé e degli altri – da oltre vent'anni e nel 2023 ho creato un mio modo originale di proporre la mappa, chiamato BioEnneagramma®: su questo tema propongo seminari di gruppo introduttivi e di approfondimento, in presenza e online, in ambito privato e organizzativo.

Conduco seminari di gruppo e laboratori di consapevolezza corporea, secondo modalità da me messe a punto negli anni integrando in particolare Bioenergetica e Gestalt. Propongo incontri di gruppo e individuali di Costellazioni gestaltiche, secondo un mio protocollo mutuato dalla integrazione fra Costellazioni sistemiche e Gestalt. Conduco eventi di formazione per associazioni, aziende e società, in presenza e online,

Formazione

Ho conseguito il diploma di maturità presso il Liceo classico Parini di Milano e la Laurea magistrale in filosofia all'Università Statale di Milano. Nel 1991 ho intrapreso un percorso di ricerca e di lavoro su di me, che ho seguito e che continuo, con terapisti e maestri di diverse scuole, orientali e occidentali. Ho svolto un percorso quinquennale di formazione in Bioenergetica e mi sono diplomata in Counseling professionale a orientamento somato-relazionale con l'IPSO di Milano diretto da Luciano Marchino; ho seguito un percorso di Organismica con Malcolm e Katherine Brown. Ho svolto una formazione biennale in Costellazioni familiari e sistemiche con Attilio Piazza. Mi sono diplomata in Coaching presso InCoach Academy con Roberto Ferrario. Ho seguito per otto anni il percorso di ricerca SAT con Claudio Naranjo. Esperta di Enneagramma, nel 2023 ho creato un mio modo originale di proporre la mappa, chiamato BioEnneagramma®. La mia esperienza di formazione in counseling professionale risale al 2005, quando ho cominciato la co-docenza nel Corso triennale di counseling a indirizzo gestaltico-bioenergetico del CSTG con Riccardo Sciaky, con il quale ho poi fondato nel 2013 la SIBiG, Scuola Italiana di BioGestalt®, che ho co-diretto fino a tutto il 2018. Ho lavorato per 25 anni come giornalista professionista, occupandomi di comunicazione, viaggi e benessere, in diverse redazioni di quotidiani e periodici e poi come free lance. Ho pubblicato, da sola e con altri, libri su comunicazione, costume, viaggi e ho collaborato con diverse case editrici come traduttrice e curatrice di testi di psicologia, oltre che di narrativa per Mondadori.

RECAPITI E CONTATTI

Telefono:
3395324006

Email
callegari@collageformazione.it

Web
<https://www.alessandracallegari.it/>

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 09/02/2010 | Data di revisione: 30/01/2024 | Indice di revisione: 6

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria