

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



ALESSANDRA CALLEGARI

Supervisor e Trainer
Counselor

Iscrizione
REG-A0150-2010

Attività professionale

Propongo percorsi di counseling, individuali e di coppia; di coaching e di crescita personale, in presenza e online. Conduco supervisioni di gruppo per counselor diplomati e in formazione e sessioni di supervisione individuali, in presenza e online. Nel settembre 2018 ho fondato con Alessandra Di Minno l'**Associazione Collage** che propone un corso di formazione triennale in counseling professionale a indirizzo bioenergetico-gestaltico integrato e diversi corsi di aggiornamento professionale, tra i quali GROUPABILITY®, corso di Alta Formazione in collaborazione con Università Cattolica di Milano. In Collage sono responsabile didattica e tengo varie docenze nel triennio. Mi occupo di Enneagramma – mappa di personalità per la conoscenza di sé e degli altri – da oltre vent'anni e propongo seminari di gruppo introduttivi e di approfondimento, in presenza e online, in ambito privato e organizzativo. Conduco seminari di gruppo e laboratori di consapevolezza corporea, secondo modalità da me messe a punto negli anni integrando in particolare Bioenergetica e Gestalt. Propongo incontri di gruppo e individuali di Costellazioni gestaltiche, secondo un mio protocollo mutuato dalla integrazione fra Costellazioni sistemiche e Gestalt. Conduco eventi di formazione per associazioni, aziende e società, in presenza e online, in particolare grazie alla collaborazione con ISN-International School of Negotiation.

Formazione

Ho conseguito il diploma di maturità presso il Liceo classico Parini di Milano e la Laurea magistrale in filosofia all'Università Statale di Milano. Nel 1991 ho intrapreso un percorso di ricerca e di lavoro su di me, che ho seguito e che continuo, con terapisti e maestri di diverse scuole, orientali e occidentali. Ho svolto un percorso quinquennale di formazione in Bioenergetica e mi sono diplomata in Counseling professionale a orientamento somato-relazionale con l'IPSO di Milano diretto da Luciano Marchino; ho seguito un percorso di Organistica con Malcolm e Katherine Brown. Ho svolto una formazione biennale in Costellazioni familiari e sistemiche con Attilio Piazza. Mi sono diplomata in Coaching presso *InCoach Academy* con Roberto Ferrario. Ho seguito per otto anni il percorso di ricerca SAT con Claudio Naranjo. Esperta di Enneagramma, continuo la mia formazione con vari docenti, tra i quali Uranio Paes e Beatrice Chestnut. La mia esperienza di formazione in counseling professionale risale al 2005, quando ho cominciato la co-docenza nel Corso triennale di counseling a indirizzo gestaltico-bioenergetico del CSTG con Riccardo Sciaky, con il quale ho poi fondato nel 2013 la SIBiG, Scuola Italiana di BioGestalt®, che ho co-diretto fino a tutto il 2018. Ho lavorato per 25 anni come giornalista professionista, occupandomi di comunicazione, viaggi e benessere, in diverse redazioni di quotidiani e periodici e poi come free lance. Ho pubblicato, da sola e con altri, libri su comunicazione, costume, viaggi e ho collaborato con diverse case editrici come traduttrice e curatrice di testi di psicologia, oltre che di narrativa per Mondadori.

RECAPITI E CONTATTI

Telefono:
3395324006

Email
callegari@collageformazione.it

Web
<https://www.alessandracallegari.it/>

INFORMAZIONI

Data di pubblicazione: 09/02/2010 | **Data di revisione:** 16/06/2022 | **Indice di revisione:** 5

La/Il titolare di questa presentazione professionale, pubblicata online sul sito www.assocounseling.it, è garante in via esclusiva della correttezza e della veridicità dei dati e delle informazioni in essa riportate e del loro eventuale e puntuale aggiornamento. Ella/Egli è dunque la/il diretta/o ed unica/o responsabile dei contenuti indicati.

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria