

Maria Cristina Pochintesta
Professional Certified Counselor
Iscritta con il numero A0084

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Psicopedagoga, Insegnante, Professional Advanced Counselor a indirizzo sistemico; laureata in Filosofia a indirizzo psicologico presso l'Università Statale di Milano, con tesi su "Colloquio motivazionale e PNL" (Programmazione Neuro Linguistica).

Esperta del disagio adolescenziale. Ha lavorato dal 1980 nella scuola: dapprima insegnante, poi (prevalentemente) come counselor, occupandosi di adolescenti con difficoltà scolastiche e comportamentali, loro famiglie e gruppi classe.

Dal 1997 ha proposto, guidato la costituzione e gestito il Servizio di Counseling in scuole professionali della periferia di Milano, seguendo studenti e famiglie nel recupero e nella costruzione di progetti scolastici (a volte anche Progetti di vita).

Con gli studenti lavora per ritrovare la motivazione scolastica, accompagnando il giovane alla consapevolezza delle proprie risorse, alla costruzione di un metodo di studio, al recupero dell'autostima. Ha promosso sportelli di ascolto scolastico e incontri a tema per genitori, affrontando con modalità interattiva le difficoltà nella relazione genitori-adolescenti.

Ha ideato e istituito la Rete territoriale fra Counselor scolastico ed enti pubblici (ATS, Centri Ospedalieri, Consultori di zona, ecc.) e privati, facendo "squadra" con gli operatori (assistenti sociali, educatori, psicologi, psichiatri, medici, ecc.) per i bisogni di studenti, genitori e personale scolastico.

Realizza corsi di formazione ai docenti per la gestione di gruppi classe e comportamenti devianti, con supervisione per i casi particolarmente problematici.

Ha gestito incontri di mediazione fra studenti e docenti, scuola e famiglia.

Ha cooperato con i docenti nella messa a punto di metodi didattici non convenzionali, finalizzati alla centralità dello studente per un suo maggiore coinvolgimento.

Nel 2013 ha partecipato alla stesura del Progetto del Comune di Milano per il contrasto alla dispersione scolastica, presso il Polo Manzoni: i bienni di recupero anni scolastici (CIA-Manzoni) rivolti a studenti destabilizzati dai numerosi fallimenti scolastici. Ha introdotto e gestito nei Corsi il servizio di Counseling.

MARIA CRISTINA POCHINTESTA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/03/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0

Coordina il Gruppo AssoScuola, che ha fondato nel 2011, organizzando incontri a tema per il confronto e la crescita professionale dei partecipanti. Il Gruppo promuove convegni sulla professione e ha dato vita nel 2015 alle “Linee Guida del Counseling Scolastico”.

Collabora con la Scuola di Counseling di Gorgonzola, come docente.

Svolge anche attività indipendente di counseling per giovani e adulti.

MARIA CRISTINA POCHINTESTA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	04/03/2020	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0