

Sara Fontana  
Professional Counselor  
Iscritto con il numero A0075

## PRESENTAZIONE



Dopo la laurea in Scienze politiche, ho lavorato per 20 anni in aziende medio-grandi, occupandomi di comunicazione e marketing e poi di formazione e sviluppo risorse umane.

Seguendo un interesse che risale ai tempi dell'università, alcuni anni fa ho iniziato un percorso di approfondimento delle dinamiche relazionali e di comunicazione, che mi ha condotto prima a conseguire il Master Practitioner in PNL (Programmazione Neuro-Linguistica) e poi a completare la mia formazione con il

Diploma in Counseling e Professioni d'aiuto presso il Centro Berne di Milano, divenendo Professional Counselor accreditata presso AssoCounseling.

Lavoro con passione e interesse per il benessere e lo sviluppo delle persone nelle organizzazioni, ma non solo. In particolare ho sperimentato l'efficacia del counseling, sia in ambito aziendale che privato, per:

- Arricchire la conoscenza di sé
- Affinare la consapevolezza del proprio vissuto emotivo
- Comprendere e migliorare gli aspetti fondamentali della vita di relazione
- Mettere a fuoco le proprie modalità di comportamento nell'affrontare i problemi e sviluppare le proprie capacità decisionali

### **Contatti**

Cellulare 328-4524599  
Email sara\_fontana@katamail.com

SARA FONTANA			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	13/06/2011	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0