

Veronica Di Francesco
Professional Counselor
Iscritto con il numero A0041

PRESENTAZIONE

Sono nata a Milano il 21 Aprile 1973 e dopo aver vissuto in diverse città oggi abito a Como.

Nel mio lavoro, che svolgo principalmente a Milano e Como, utilizzo una metodologia di counseling che integra l'approccio centrato sulla persona di C. Rogers, la Psicosintesi di R. Assagioli, elementi di DanzaMovimentoTerapia, la meditazione Mindfulness e diverse tecniche artistico-espressive.

Mi piace considerare l'uomo nella sua totalità dove ogni aspetto è collegato agli altri. Attraverso lo sviluppo della consapevolezza e l'attivazione delle risorse personali accompagno le persone nel cammino di conoscenza, sviluppo e trasformazione di sé, adeguando il percorso di crescita alle esigenze, alle caratteristiche e alle problematiche portate dal cliente.

Formazione

Diploma triennale in **Counseling Psicosintetico** presso "Scuola Superiore di Counseling" di Torino (2002-2005)

Diploma triennale in **Danze Meditative** (2004-2007) e corso di formazione in Danze dei Fiori di Bach (2003-2004) presso la Scuola Italiana di Danze Meditative.

Corso di perfezionamento in **Movimento e Tecniche Corporee** presso Riza- Istituto di Psicosomatica (2010-2011).

Attualmente sto frequentando il corso di specializzazione in **DanzaMovimentoTerapia** in chiave simbolica presso Il Centro Toscano Arte e Danza Terapia di Firenze.

Master in **Counseling Aziendale** presso "Counseling Network" di Milano (2010)

Diploma triennale in Relazioni Pubbliche e Comunicazione di Impresa presso "Accademia di Comunicazione" di Milano (1992 -1995)

Negli anni ho integrato la mia formazione istituzionale con corsi di formazione, seminari e stage, sperimentando su me stessa diversi metodi e tecniche per l'evoluzione personale e spirituale.

Attività professionale attuale

Propongo sessioni individuali e di gruppo di counseling e crescita personale. Conduco seminari e corsi di DanzaMovimentoTerapia, Danze Meditative, Tecniche Corporee e Meditazione.

Sono docente in un Corso Triennale di Counseling ad indirizzo Psicosintetico a Milano. Sviluppo e gestisco progetti di Counseling Educativo per le scuole di ogni grado.

Per contattarmi

Cellulare 349. 241 92 92

E-mail: v.difrancesco@lesinergie.com

Web-site: www.lesinergie.com

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/LiberaMente-nel-corpo/283666574980359>

VERONICA DI FRANCESCO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	16/02/2012	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0