

Sabrina Rossana Ferrari
Professional Counselor
Iscritto con il numero A0007

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE



Da diversi anni, integro due professioni diverse, ma molto affini: l'educazione professionale e il counseling. Mi sono diplomata nel 1992 presso la Scuola E.S.A.E. di Milano e successivamente laureata come Educatrice Professionale alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Statale di Milano.

All'interno dell'aggiornamento professionale per educatori ho incontrato la Gestalt e il counseling e nel 2004 mi sono diplomata – a seguito di un percorso quadriennale - come Gestalt Bodywork Counselor presso la Scuola "La Formazione in Gestalt Bodywork" di Ranzo (IM). Successivamente presso la stessa scuola, mi sono specializzata in counseling somatico (LOMI).

Lavoro da più di vent'anni in ambito socio-sanitario, e mi sono occupata di Integrazione Lavorativa per persone considerate "fragili" dal mercato del lavoro (persone con disabilità, disagio psichico, ex tossicodipendenti, ex carcerati, soggetti a grave rischio di emarginazione) sviluppando competenze di mediazione al lavoro e creazione di reti territoriali a sostegno della vulnerabilità sociale. Nel periodo 2009 – 2013 ho svolto funzioni di coordinamento al Servizio di Inserimento Lavorativo di Crema, periodo durante il quale ho contribuito alla nascita e allo sviluppo del progetto distrettuale "Orti sociali: mettiamo radici all'integrazione sociale".

Da una decina d'anni lavoro in un Consultorio Familiare, dove incontro adolescenti e giovani e i loro genitori, con l'obiettivo di sostenere momenti di cambiamento individuale e familiare, definire scelte di vita, affrontare criticità...

Mi sono occupata per anni di interventi nelle scuole di educazione all'affettività e sessualità e da qualche anno sono impegnata nella formazione agli insegnanti per lo sviluppo di programmi di prevenzione e promozione della salute relativamente alle competenze di vita (Life Skills), di specifici programmi di prevenzione all'abuso di sostanze stupefacenti: Like Skills Training Programm e Unplugged e di interventi di prevenzione e fronteggiamento del bullismo.

SABRINA ROSSANA FERRARI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	11/03/2010	DATA REVISIONE	26/02/2016	INDICE REVISIONE	REV. 1

Nel periodo 2003/04 ho effettuato una formazione per la realizzazione di interventi relazionali in contesti di emergenza organizzato dall'Università Cattolica di Milano facendo un tirocinio presso una piccola comunità locale a seguito del terremoto in Molise.

Dal 2005 al 2008 sono stata iscritta alla S.I.CO. (Società Italiana di Counseling) e dal 2009 sono iscritta ad AssoCounseling. Svolgo attività privata come counselor individuale e di coppia e promuovo percorsi di formazione in gruppo, anche in collaborazione con colleghi psicoterapeuti.

Ho sviluppato competenze nell'area dell'affettività e sessualità, dell'orientamento lavorativo e scolastico, e nel sostegno a processi di elaborazione di situazioni critiche: lutti, separazioni o cambiamenti di vita.

L'approccio teorico di riferimento è quello della terapia della Gestalt Body Work, la teoria sistemica e la dimensione pedagogica, integrati con percorsi formativi personali nell'ambito della musica e del teatro. Ho anche una formazione di 1° Livello in Reiki, metodo USUI e utilizzo il suono e tecniche bioenergetiche per promuovere la consapevolezza e il contatto con sé e il proprio corpo e con l'ambiente.

Svolgo attività privata come counselor a Crema e a Milano e considero la formazione permanente e la supervisione costante, elementi necessari per garantire professionalità ai miei clienti e sostenere il mio processo di crescita personale e professionale.

Recapiti:

Email sabrinarossana.ferrari@gmail.com

Tel. 333 4644367

SABRINA ROSSANA FERRARI			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	11/03/2010	DATA REVISIONE	26/02/2016	INDICE REVISIONE	REV. 1