

# Arriva il 'counselor' per superare i disagi

## Mario Mengheri, responsabile Airp: «Non lavoriamo sul passato, curiamo il presente»

di MICHELA BERTI

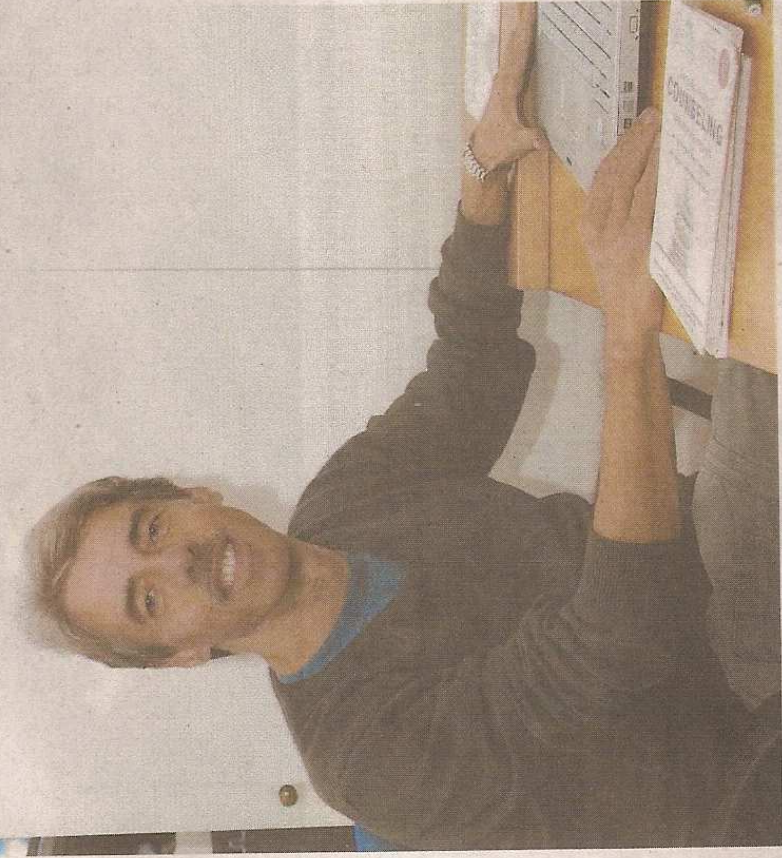
— LIVORNO —

CI SONO diversi modi per cambiare vita, quando non si è soddisfatti della propria. Trovare un nuovo lavoro, trasferirsi in un'altra città, rinnovare la cerchia degli amici. Ma, se l'insoddisfazione è interiore, non c'è cambiamento che tenga: in qualunque posto si vada, alla fine si troverà sempre uno specchio nel quale sarà difficile guardarsi. Perché l'immagine restituisce sempre i lineamenti, soprattutto quelli interiori. Fuggi-

### I CORSI A LIVORNO

«Aiutiamo a scoprire risorse nascoste in ognuno di noi e a recuperare l'armonia»

re non è la ricetta giusta, se si hanno problemi. Almeno non è quella che indica il *counselor*, una parola che non ha traduzione in italiano. Non è un consulente, non è un consigliere. Ma allora chi è il *counselor*? «È un esperto che parla con la gente lavorando sulla loro parte sana — spiega il dottor Mario Mengheri responsabile dell'Airp (Associazione italiana ricerca psicosomatica) di Livorno — cercando di risolvere i problemi del presente. Sul passato lavorano gli psicologi, noi ci concentriamo su quello che accade nel



**NUOVE FIGURE** Il dottor Mario Mengheri responsabile dell'Airp ci spiega cos'è il «counselor»

momento». Chi si rivolge ai *counseling*? «Si tratta — spiega Mengheri — per lo più di persone intorno ai 35-40 anni c'è chi non sa gestire emotivamente la scoperta di una malattia, ci sono sieropositivi, o persone affette da Alzheimer». Chi non ha soldi per pagare le sedute su un lettino di terapia, può accedere a questi servizi innovativi che in altri paesi, come l'America, sono diffusi da oltre

### CHI È

**Psicoterapeuta e adolescentologo all'Università**

— LIVORNO —

**MARIO MENGHERI**, psicologo, biologo, è psicoterapeuta della coppia e della famiglia. Specialista in

psicosomatica, psicologo analista e terapeuta della Sand Play, è ordinario dell'Associazione italiana per la ricerca in psicologia analitica (Aipa). Associato dell'International Psychology (Iaap). Insegna Adolescentologia alla facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa.

Siena grazie alla convenzione con il Dipartimento scienze neurologiche e del comportamento, diploma che può essere speso anche nelle aziende». Come esperti di terapie di gruppo per mitigare il clima che a volte può rendere difficile il lavoro del team.

**IL COUNSELOR** aiuta a scoprire le risorse, quelle più nascoste, del tuo potenziale di vita. «Alla ba-

se ci deve essere la motivazione — affonda Mengheri — per uscire da una situazione di disagio. Alla fine del percorso, nel caso di un ciclo di sedute (20-23), si vedono già i benefici in famiglia e sul luogo di lavoro. Le persone che ci stanno vicine si accorgono nel nostro mutamento, in positivo, ovviamente». Si cerca così di recuperare quell'armonia che a volte è difficile raggiungere e che può condizionare l'esistenza. L'Airp, che a Livorno ha sede all'ospedale grazie ad una convenzione siglata con l'Asl, si occupa anche di disturbi legati all'alimentazione, dei fenomeni di bullismo, di genitori che non riescono ad avere un buon rapporto con i propri figli.

**INSOMMA**, il *counselor* è un professionista delle relazioni di aiuto. «Oggi — dice Mengheri — quando un medico non sa trovare la causa del malessere del paziente, dice che è un problema psicosomatico. Forse non tutti sanno che questo termine è stato coniato nel 1808 e che di strada ne ha fatta tanta». Ma che cos'è una malattia psicosomatica? «Quando la distanza tra mente e corpo si allunga — conclude l'esperto — allora si può parlare di malattia psicosomatica. Ma è lavorando sulla parte sana della nostra persona che si può superare questa condizione». Per chi ne volesse sapere di più [www.airplivorno.it](http://www.airplivorno.it) oppure contattando il numero di telefono 0586 810332.