

## Accreditamento Supervisione Professionale

### **Denominazione della struttura:**

**IN Counseling, Scuola di Formazione Professionale**, attività del: **“Lo Specchio Magico”** (Associazione Culturale). Via Nizza 346; 10127 Torino. C.F. 97729920013

### **Rappresentante legale**

**Nigro Domenico**

### **Responsabile della Supervisione**

#### **Bertotto Alberto:**

Psicologo, Formatore, Psicoterapeuta, esercita privatamente in studio a Torino.

42 anni, Formazione quadriennale in Psicoterapia della Gestalt presso la Scuola Gestalt di Torino.

Laurea in Psicologia clinica e di comunità.

Master annuale in Counselling Somatico (Lomi) presso il Centro di Ricerca Terapeutica Formazione Gestalt Bodywork di Ranzo.

Tutor dei tirocinanti in Psicologia e di un corso di formazione in psicoterapia presso l'SGT di Torino.

Dal 2002 formatore senior sui temi della comunicazione efficace, della vendita e del marketing.

Esperienza di ricerca, comunità terapeutiche, counselling, psiconcologia e come CTP.

Interessato ai processi corporei e alla cultura orientale, istruttore di arti marziali.

*Iscrizione all'albo degli Psicologi e degli Psicoterapeuti della Regione Piemonte n° 3654 ex art. 2.*

Per IN Counseling, in particolare, conduce il seminario di Supervisione Professionale **“[Aiutare stanca, fatti aiutare](#)”**.

## Presentazione del percorso di supervisione.

### **“AIUTARE STANCA, FATTI AIUTARE”**,

#### *A chi è rivolta?*

Ai counselor, professionisti della relazione d'aiuto, soci de “Lo Specchio Magico”, ispirati da qual si voglia modello formativo.

#### *Perché a counselor di diversa formazione?*

Perché crediamo che la **diversità** di orientamenti sia una **ricchezza** da valorizzare, in grado di aprire e sviluppare creative **collaborazioni** professionali.

#### *Perché in gruppo?*

Perché con la supervisione non vogliamo solo prevenire il burn-out, vogliamo anche aprirci alla **creazione di una rete professionale di riferimento**.

#### *Perché ad orientamento gestaltico?*

Perché è un approccio esperienziale, che può aiutare a stare nel processo del **sentire**, e nell'eco di risonanze e consapevolezze che essa produce.

In un gioco di **empatia**, il Counselor, professionista della relazione d'aiuto, può **ascoltarsi**, autoesplorarsi, **scoprirsì, mettersi nei panni** dei propri clienti ed entrare, così, in contatto con il loro vissuto.

#### *Quanto costa?*

Il seminario di supervisione ha durata annuale, dal giorno di iscrizione allo stesso giorno dell'anno successivo.

In tale durata temporale, l'iscritto può partecipare agli incontri di gruppo programmati (uno al mese, tutti i mesi, con esclusione di luglio ed agosto), ciascuno di tre ore.

L'iscrizione al seminario costa 40 € di quota associativa “Lo Specchio Magico” + 20 € per ogni incontro partecipato.

### **“AIUTARE STANCA, FATTI AIUTARE”, il perché della supervisione.**

I counselor, come tutti i professionisti della relazione d'aiuto, fanno un lavoro che richiede una **permanente e continua formazione** ed è in questo processo che si inserisce la supervisione.

Avendo a che fare con gli altri, siamo chiamati ad avere a che fare con noi stessi ed è per questo che ci necessita una bella **revisione a 360 gradi**: la supervisione.

La supervisione professionale ad orientamento gestaltico è un'occasione di approfondimento **del nostro percorso personale**, che, fatta in gruppo, ci permette di confrontare ed **esplorare modalità diverse**, da quelle già attuate, di approccio alla relazione col cliente e con noi stessi.

### **L'Accreditamento**

La supervisione è parte integrante del percorso di accreditamento di un counselor professionista e può essere fatta da un istituto di formazione, da un supervisor counselor e da uno psicoterapeuta.

IN Counseling, Scuola di Formazione per Counselor, propone di farla con la **dott. Alberto Bertotto, Psicologo, Formatore e Psicoterapeuta**.

Ai Counselor partecipanti verrà rilasciato attestato di partecipazione, dichiarante la quantità di ore di partecipazione agli incontri di supervisione di gruppo, seguiti nel corso del proprio anno di iscrizione.

**Tale attestazione è riconosciuta da Assocounseling, relativamente all'obbligo di supervisione.**

### **Dove, come e quando**

**Una volta al mese per 3 ore, in orario variabile in funzione delle esigenze del gruppo.**

### **Scheda sintetica**

Titolo del percorso: "Aiutare stanca, fatti aiutare".

Ente erogante: Associazione "Lo Specchio Magico", Scuola IN Counseling.

Cadenza: Mensile

Durata di ogni singolo incontro: ore 3.

Percorso completo: 10 sessioni di gruppo

Costo: 20 € a incontro (+ 40 € x quota associativa, una tantum)

Tipologia della supervisione: Supervisione di gruppo di ispirazione gestaltica

Numero massimo dei partecipanti: 15

Numero minimo dei partecipanti: 3

Supervisore: Alberto Bertotto, Psicologo, Formatore, Psicoterapeuta, *Iscrizione all'albo degli Psicologi e degli Psicoterapeuti della Regione Piemonte n° 3654 ex art. 2.*

Varie: La supervisione è rivolta a counselor provenienti da diversi approcci teorici.

**NOTA BENE:** La presente proposta di Supervisione Professionale è pubblicata, ed aggiornata in caso di variazioni, nella pagina <http://www.scuolacounselingtorino.it/supervisione-per-professional-counselor/> di: <http://www.scuolacounselingtorino.it>

E' possibile, su richiesta, usufruire di uno spazio di supervisione individuale.