

SPC s.r.l.

Scuola di Psicoterapia Comparata

Fondata da Patrizia Adami Rook

“TECNICHE CREATIVE PER IL CAMBIAMENTO”

Informazioni sintetiche

Titolo: Tecniche creative per il cambiamento

Ore formative: 80 (da 60 min. cad.)

Accreditamento AssoCounseling: 80 crediti di aggiornamento professionale

Costo: 800 euro (esenti da IVA)

Sede di svolgimento: Firenze

Date di svolgimento: 2010 (*da definire*)

Orario di svolgimento: dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Docenti: Paolo Chellini, Carmen Cini

Responsabile del corso: Pietro Caterini (Presidente della SPC)

Presentazione

Il counseling è una forma di relazione d'aiuto finalizzata a facilitare le capacità decisionali personali rispetto alle scelte e la valutazione delle differenti modalità utilizzabili per fronteggiare momenti di transizione; in questo senso le tecniche di counseling permettono di attivare le risorse cognitive ed emotivo-affettive attraverso cui l'individuo valuta la questione da affrontare per poi avvicinarsi e prospettarsi possibili soluzioni.

In questo senso il master è finalizzato allo sviluppo delle capacità del counselor che funge da "agente del cambiamento" all'interno dei contesti relazionali, aziendali ed organizzativi (formatori, consulenti, didatti, imprenditori, manager, responsabili risorse umane, etc.) con l'obiettivo generale di fornire loro strumenti che potenzino le competenze comunicative, decisionali e la capacità di risolvere situazioni problematiche.

Obiettivi formativi

Dimostrare come le tecniche provenienti dai più recenti studi sul modello strategico possano contribuire a fornire al professionista ulteriori strumenti per potenziare le proprie competenze comunicative in un intervento integrato di counseling e di coaching.

Contestualizzare le opportunità di crescita e di valorizzazione dell'individuo/gruppo attraverso i contesti cui appartiene in una prospettiva di potenziamento della propria self-efficacy verso il self-empowerment; aiutare a scoprire, rendere chiari e allineare gli obiettivi che si desiderano raggiungere.

Perfezionare le proprie competenze comunicative, la propria abilità nel trovare soluzioni creative per le situazioni problematiche e di rafforzare le proprie risorse e capacità personali.

Metodologia

Oltre a momenti di lezione teorica frontale (primi 2 weekend) verrà dato ampio spazio a simulate in cui ogni partecipante sperimenterà in prima persona le modalità e gli strumenti acquisiti nel corso del training (3-4 weekend). Questo nell'ottica di rendere quanto appreso e sperimentato all'interno del gruppo di lavoro una competenza acquisita, da trasferire operativamente all'interno della propria realtà personale e professionale. Per questo nell'ultimo weekend viene dato ampio spazio ad esercitazioni pratiche per consentire ai partecipanti di sperimentare le proprie competenze e permettere l'apprendimento di tecniche in grado di



Presidenza e Segreteria
Palazzo Franchini-Stappo
Via Leopardi, 14 – 50121 Firenze

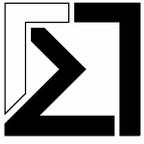
Recapiti
Tel. 055 2479220 Fax 055 2477263
eMail segreteria@spc.it webSite www.spc.it

Partita IVA/Codice Fiscale/C.C.I.A.A.
05661930486, Firenze

Direzione
Pietro Caterini, Presidente
Marco Giannini, Vicepresidente
Rolando Ciofi, Amministratore Delegato

Appoggio bancario
UnicreditBanca SpA
IT 13 K 02008 02822 000040647572

Altre sedi
Via Pietrapiana, 16 – 50121 Firenze (sede clinica)
Via dei Rustici, 7 – 50122 Firenze (sede didattica)



SPC s.r.l.

Scuola di Psicoterapia Comparata

Fondata da *Patrizia Adami Rook*

sviluppare la loro efficacia comunicativa nonché farla diventare acquisizione da trasferire nella realtà relazionale e organizzativa in cui opera, così da produrre efficaci e significativi cambiamenti.

Strumenti didattici

Teorie: uso di audiovisivi (slide, filmati, scene tratte da film, discussioni) e esempi di casi.
Tecniche: uso di casi, dimostrazioni tecniche, uso di simulate in cui il partecipante è il cliente.

Strumenti di verifica e valutazione

Questionario di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione.

Docenti

Paolo Chellini è psicologo psicoterapeuta. Si è specializzato in psicoterapia Ipnotica presso la "Scuola di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana" di Roma. E' esperto di comunicazione e psicologia scolastica. Ha partecipato a numerosi corsi sulla comunicazione e sulle sue applicazioni pragmatiche. In particolare corsi sulle tecniche di intervento brevi (Solution Focus Therapy) applicate a varie tipologie di disturbi. Attualmente collabora con la Scuola di Psicoterapia Comparata dove si occupa della ricerca e dello studio delle nuove modalità epistemologiche d'intervento all'interno della risoluzione dei conflitti derivanti dalle dinamiche intersoggettive. Ha tenuto e tiene corsi di formazione sulla comunicazione sia in Italia che all'estero.

Carmen Cini è counselor. A seguito di una formazione universitaria e post-lauream di studio e ricerca sulle teorie del linguaggio e della comunicazione e di esperienze professionali come consulente nel mondo della comunicazione (pubblicità e televisione), collabora come docente con varie società e associazioni che operano nel campo della psicologia e della formazione aziendale, soprattutto in campo sanitario (corsi di aggiornamento ECM per operatori sanitari). Attualmente si occupa di counseling privatamente e di coaching in campo aziendale e sanitario; frequenta il Master di II° livello in Bioetica presso la Facoltà di Filosofia dell'Università degli Studi di Firenze e si interessa all'Epistemologia legata al processo comunicativo tra operatore/consulente (sia esso terapeuta o medico) e paziente/cliente.

Pietro Caterini (responsabile dell'evento) è psicologo psicoterapeuta. Presidente della Scuola di Psicoterapia Comparata.



Presidenza e Segreteria
Palazzo Franchini-Stappo
Via Leopardi, 14 – 50121 Firenze

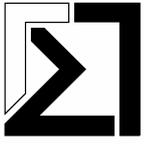
Recapiti
Tel. 055 2479220 Fax 055 2477263
eMail segreteria@spc.it webSite www.spc.it

Partita IVA/Codice Fiscale/C.C.I.A.A.
05661930486, Firenze

Direzione
Pietro Caterini, Presidente
Marco Giannini, Vicepresidente
Rolando Ciofi, Amministratore Delegato

Appoggio bancario
UnicreditBanca SpA
IT 13 K 02008 02822 000040647572

Altre sedi
Via Pietrapiana, 16 – 50121 Firenze (sede clinica)
Via dei Rustici, 7 – 50122 Firenze (sede didattica)



SPC s.r.l.

Scuola di Psicoterapia Comparata

Fondata da Patrizia Adami Rook

Programma

I° Weekend sabato/domenica

Dott.ssa Carmen Cini, Dott. Paolo Chellini

09.00 – 18.00

Fondamenti teorici e statuto epistemologico

La definizione del counseling
Premesse Epistemologiche e cliniche degli interventi Tradizionali
Processi di categorizzazione della realtà
La Prima Cibernetica e la Teoria dei Sistemi
Il modello di Palo Alto e la pragmatica della comunicazione
La specializzazione emisferica
Il costruttivismo e il modello strategico

09.00-18.00

Modelli d'intervento per le soluzioni in tempi brevi

Le applicazioni del counseling
La strutturazione della sequenza dell'intervento
Come si struttura un intervento
Metodologia dell'intervento
Le fasi dell'intervento
La verifica dell'intervento

II° Weekend sabato/domenica

Dott.ssa Carmen Cini

09.00 – 18.00

Counseling e Coaching: verso un'integrazione dell'intervento

Le abilità di Counseling e le abilità di Coaching
Counseling e Coaching: differenze e modalità d'intervento
Coaching, consulenza e counseling
Counseling e Coaching: sostenere e potenziare
L'intervento integrato centrato sul cliente
Il focus sul cliente e le sue caratteristiche
La definizione degli obiettivi e la valutazione delle risorse
Strumenti e modalità per un intervento integrato

09.00 – 18.00

Il coaching: lo sviluppo del potenziale e delle risorse

Il riconoscimento dei limiti e delle risorse personali
Stimolare la proattività del cliente: il coach come facilitatore
Trasformare il cliente in problem solver
Lo sviluppo del potenziale latente del cliente
Incrementare le possibilità di scelta verso il raggiungimento dell'obiettivo
Trasformare i propri limiti in risorse
Incrementare la propria capacità creativa
Guidare il cambiamento: ispirare, guidare, agire



Presidenza e Segreteria
Palazzo Franchini-Stappo
Via Leopardi, 14 – 50121 Firenze

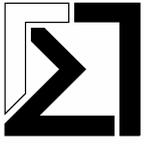
Recapiti
Tel. 055 2479220 Fax 055 2477263
eMail segreteria@spc.it webSite www.spc.it

Partita IVA/Codice Fiscale/C.C.I.A.A.
05661930486, Firenze

Direzione
Pietro Caterini, Presidente
Marco Giannini, Vicepresidente
Rolando Ciofi, Amministratore Delegato

Appoggio bancario
UnicreditBanca SpA
IT 13 K 02008 02822 000040647572

Altre sedi
Via Pietrapiana, 16 – 50121 Firenze (sede clinica)
Via dei Rustici, 7 – 50122 Firenze (sede didattica)



SPC s.r.l.

Scuola di Psicoterapia Comparata

Fondata da Patrizia Adami Rook

**III° Weekend sabato/domenica
Dott. Paolo Chellini**

09.00 – 18.00

La PNL nell'intervento integrato

I Sistemi Rappresentazionali (VAK) e Segnali oculari d'accesso (LEM)

I livelli neurologici - Le Sottomodalità

Ricalco & Guida - Esplorazione del Metamodello

Credenze, Valori e Criteri

I metaprogrammi nella gestione del cambiamento

Le Linee del Tempo (Time Lines)

Le tecniche di ristrutturazione cognitiva

Le sottomodalità: tecniche superiori

Schemi di cambiamento nei tre sistemi sensoriali

Le strategie: tecniche avanzate

Credenze e sistemi rappresentazionali

Valori e criteri: modificazione e spostamento

Gli ancoraggi: individuazione e uso, superamento delle convinzioni, il cambiamento della prospettiva, la risoluzione delle polarità

09.00 – 18.00

Strategie del Genio: Genio e Io generativo

Concentrazione, meditazione, consapevolezza e creatività

L'io generativo - I pattern del Genio

Livelli di apprendimento e di cambiamento: supporti

Esempi di Genio

Trovare la fonte delle proprie risorse

Esercizi sul tema "vedo" e "sento"

Creare un Doppio Legame positivo

La Sponsorship - Sponsorship di gruppo

**IV° Weekend sabato/domenica
Dott.ssa Carmen Cini, Dott. Paolo Chellini**

09.00 – 18.00

L'arte della creatività nel counseling (Dott.ssa Carmen Cini)

La creatività come apprendimento

Le basi psicofisiologiche

Funzioni fondamentali della mente

Pensiero convergente e pensiero divergente

Le 5 fasi del processo creativo

Sei cappelli per pensare meglio

Il Creative Problem Solving (CPS di Buffalo)

L'uso della metafora nell'intervento di counseling

09.00 – 18.00

Tecniche per sviluppare la creatività (Dott. Paolo Chellini)

La creazione di metafore e narrazioni

La tecnica del "come se"

Le domande creative

Brainstorming

Tecniche dei sei cappelli

Metodi della sinettica



Presidenza e Segreteria
Palazzo Franchini-Stappo
Via Leopardi, 14 – 50121 Firenze

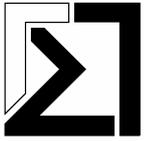
Recapiti
Tel. 055 2479220 Fax 055 2477263
eMail segreteria@spc.it webSite www.spc.it

Partita IVA/Codice Fiscale/C.C.I.A.A.
05661930486, Firenze

Direzione
Pietro Caterini, Presidente
Marco Giannini, Vicepresidente
Rolando Ciofi, Amministratore Delegato

Appoggio bancario
UnicreditBanca SpA
IT 13 K 02008 02822 000040647572

Altre sedi
Via Pietrapiana, 16 – 50121 Firenze (sede clinica)
Via dei Rustici, 7 – 50122 Firenze (sede didattica)



SPC s.r.l.

Scuola di Psicoterapia Comparata

Fondata da Patrizia Adami Rook

**V° Weekend sabato/domenica
Dott.ssa Carmen Cini, Dott. Paolo Chellini**

- 09.00 – 18.00 ***Counseling e creatività nelle organizzazioni (Dott. Paolo Chellini)***
L'utilizzo delle funzioni creative/generative nei gruppi
La conduzione dei gruppi
Coesione nel gruppo
Tecniche di animazione di gruppo
Consenso sugli obiettivi e collaborazione
Gli strumenti di diagnosi per interventi in multisetting
L'analisi dei sistemi complessi
Principi di case management
- 09.00 – 18.00 ***La gestione creativa del caso (Dott.ssa Carmen Cini)***
La creatività nell'intervento integrato
Immaginare e inventare: training al problem solving
I livelli di capacità immaginativa
Metodi per sviluppare l'immaginazione creativa
Procedimenti per la soluzione creativa dei problemi
Problem solving e decision making
Esercitare la mente: mindtraining e giochi creativi
Autoimprenditorialità e progettualità
- 18.00 – 18.30 Verifiche e valutazioni



Presidenza e Segreteria
Palazzo Franchini-Stappo
Via Leopardi, 14 – 50121 Firenze

Recapiti
Tel. 055 2479220 Fax 055 2477263
eMail segreteria@spc.it webSite www.spc.it

Partita IVA/Codice Fiscale/C.C.I.A.A.
05661930486, Firenze

Direzione
Pietro Caterini, Presidente
Marco Giannini, Vicepresidente
Rolando Ciofi, Amministratore Delegato

Appoggio bancario
UnicreditBanca SpA
IT 13 K 02008 02822 000040647572

Altre sedi
Via Pietrapiana, 16 – 50121 Firenze (sede clinica)
Via dei Rustici, 7 – 50122 Firenze (sede didattica)