

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Laboratori di espressione corporea
Ente erogante	SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt®
Durata espressa in ore	2 cicli di 5 incontri di 3 ore, per 15 ore totali a ciclo
Date e orari di svolgimento	Gli incontri si svolgono sempre di sabato, dalle 10 alle 13: 1° ciclo) 24 febbraio, 24 marzo, 14 aprile, 26 maggio, 2 giugno 2018  2° ciclo) 7 luglio, 1 settembre, 27 ottobre, 17 novembre, 1 dicembre 2018
Sede di svolgimento	Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (Milano), a 100 metri da MM1 Sesto Rondò
Costi onnicomprensivi a carico del discente	50 euro a incontro, IVA esclusa; 220 euro (IVA esclusa) per un ciclo di 5 incontri con pagamento anticipato all'inizio del ciclo; 400 per l'intero percorso di due cicli (10 incontri) con pagamento anticipato all'inizio del percorso;
Programma sintetico	Si lavora su: la comunicazione attraverso il corpo; grounding, respiro e uso della voce; il corpo nella relazione a due e grupppale; espressività in Bioenergetica e nella DMT o Danzamovimentoterapia; dialogo mente corpo e contatto con sé e gli altri
A chi si rivolge	a counselor, anche in formazione, e ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	24
Nominativi dei docenti / relatori	Riccardo Vanni
Materiale rilasciato	Attestato di partecipazione per un ciclo di 5 incontri e/o per l'intero percorso di 10 incontri
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Dispense inviate per email
Contatti per informazioni	Riccardo Vanni, 347 0860323, <a href="mailto:ric.vanni@gmail.com">ric.vanni@gmail.com</a> ; <a href="http://www.camminando.net">www.camminando.net</a> ; <a href="http://www.biogestalt.it">www.biogestalt.it</a>
Procedura di iscrizione	Inviare una mail di richiesta

Varie

Sono richiesti abiti comodi (tuta, maglietta, felpa, calzini di cotone); si lavora senza scarpe.