

Scheda sintetica

| | |
|--|---|
| Titolo dell'aggiornamento | Laboratori di esperienza biogestaltica e consapevolezza corporea |
| Ente erogante | SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt® |
| Durata espressa in ore | 15 ore totali |
| Date e orari di svolgimento | Cinque incontri, sempre di sabato, dalle 9,30 alle 12,30: 24 giugno, 9 e 23 settembre, 14 ottobre, 25 novembre 2017 |
| Sede di svolgimento | Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (Milano), a 100 metri da MM1 Sesto Rondò |
| Costi onnicomprensivi a carico del discente | 50 euro a incontro, IVA esclusa; 220 euro (IVA esclusa) per il percorso di 5 incontri con pagamento anticipato all'inizio del percorso |
| Programma sintetico | Si lavora su: il grounding o radicamento; posture e movimento nello spazio; la respirazione e la voce; il linguaggio del corpo; emozioni ed espressività; il contatto con sé e con gli altri. |
| A chi si rivolge | a counselor, anche in formazione, e ad altri professionisti |
| Numero massimo dei partecipanti ammessi | 24 |
| Nominativi dei docenti / relatori | Alessandra Callegari |
| Materiale rilasciato | Attestato di partecipazione |
| Materiale didattico consegnato ai partecipanti | Dispense inviate per email |
| Contatti per informazioni | Alessandra Callegari, 339 5324006, info@counseling-bioenergetica.it |
| Procedura di iscrizione | Inviare una mail di richiesta |
| Varie | Sono richiesti abiti comodi (tuta, maglietta, felpa, calzini di cotone); si lavora senza scarpe. |