

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Corso di aggiornamento in esperienza bioenergetica
Ente erogante	SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt®
Durata espressa in ore	64 ore totali
Date e orari di svolgimento	Otto giornate di 8 ore ciascuna, per un totale di 64 ore: sabato 16 settembre, domenica 8 ottobre, sabato 4 e domenica 5 novembre 2017, domenica 21 gennaio, domenica 25 febbraio, domenica 25 marzo, domenica 6 maggio 2018.
Sede di svolgimento	Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (Milano), a 100 metri da MM1 Sesto Rondò
Costi onnicomprensivi a carico del discente	960 euro totali, IVA esclusa.
Programma sintetico	Si lavora su: strutture caratteriali di Lowen-Johnson; il grounding o radicamento; posture e movimento nello spazio; la respirazione e la voce; il linguaggio del corpo; emozioni ed espressività; il contatto con sé e con gli altri.
A chi si rivolge	a counselor diplomati e agli allievi SIBiG del corso di formazione triennale in counseling a indirizzo biogestaltico
Numero massimo dei partecipanti ammessi	20
Nominativi dei docenti / relatori	Alessandra Callegari, Patrizia Marforio, Riccardo Vanni
Materiale rilasciato	Attestato di partecipazione
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Dispense inviate per email
Contatti per informazioni	Alessandra Callegari, 339 5324006, info@counseling-bioenergetica.it
Procedura di iscrizione	Inviare una mail di richiesta
Varie	Sono richiesti abiti comodi (tuta, maglietta, felpa, calzini di cotone); si lavora senza scarpe.