

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Laboratori di esperienza biogestaltica e consapevolezza corporea
Ente erogante	SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt®
Durata espressa in ore	2 cicli di 5 incontri di 3 ore, per 15 ore totali a ciclo
Date e orari di svolgimento	Gli incontri si svolgono sempre di sabato, dalle 9,30 alle 12,30: 1° ciclo) 27 gennaio, 10 febbraio, 3 marzo, 21 aprile, 19 maggio 2018; 2° ciclo) 16 giugno, 8 e 22 settembre, 20 ottobre, 24 novembre 2018
Sede di svolgimento	Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (Milano), a 100 metri da MM1 Sesto Rondò
Costi onnicomprensivi a carico del discente	50 euro a incontro, IVA esclusa; 220 euro (IVA esclusa) per un ciclo di 5 incontri con pagamento anticipato all'inizio del ciclo; 400 per l'intero percorso di due cicli (10 incontri) con pagamento anticipato all'inizio del percorso;
Programma sintetico	Si lavora su: il grounding o radicamento; posture e movimento nello spazio; la respirazione e la voce; il linguaggio del corpo; emozioni ed espressività; il contatto con sé e con gli altri.
A chi si rivolge	a counselor, anche in formazione, e ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	24
Nominativi dei docenti / relatori	Alessandra Callegari
Materiale rilasciato	Attestato di partecipazione per un ciclo di 5 incontri e/o per l'intero percorso di 10 incontri
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Dispense inviate per email
Contatti per informazioni	Alessandra Callegari, 339 5324006, info@counseling-bioenergetica.it
Procedura di iscrizione	Inviare una mail di richiesta
Varie	Sono richiesti abiti comodi (tuta, maglietta, felpa, calzini di cotone); si lavora senza scarpe.