

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Il corpo della relazione
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	16
Date e orari di svolgimento	Sabato 26 Maggio e Domenica 27 Maggio dalle 9.30 alle 18.30, in una situazione di residenzialità.
Sede di svolgimento	Gambulaga (FE), presso agriturismo " Ai due Laghi"
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Costo: 175 euro (comprensivo di alloggio in camera o in appartamento, due colazioni, una cena, un pranzo e tre coffe break con tisane, caffè, torte, frutta, marmellate e altre prelibatezze fatte in casa)_
Programma sintetico	<p>Vivere, è essere in relazione. Sia con se stessi sia con gli altri.</p> <p>E il corpo, volendo o nolendo sceglie la distanza da creare tra se e gli altri. Lui, il corpo, non ascolta ragioni perché ha già in se tutte le risposte.</p> <p>Spesso, si barcamena in quello strano insieme di misteriosa vicinanza e tenera distanza per il timore della relazione stessa e di tutto ciò che da essa può scaturire.</p> <p>La percezione del nostro stare nel corpo può aiutarci a comprendere e ad accettare quali muri erigiamo tra noi e gli altri e tra noi e noi. Da quali vulnerabilità rifuggiamo? Quali porte teniamo chiuse per paura che la vita ci soffi dentro troppo forte?</p> <p>Anche nel setting di aiuto, la relazione, ma soprattutto quell'insieme di messaggi sottili che coprono lo spazio della comunicazione non verbale, rimane uno degli elementi più importanti per la riuscita del processo di conoscenza e di comprensione. La relazione, pertanto, prima di essere verbale è corporea.</p> <p>Il lavoro Bioenergetico è la via principale per avvicinarci alla nostra verità. In questo workshop l'esperienza corporea verrà integrata con uno spazio di condivisione e rielaborazione verbale, la relazione verrà esperita all'interno di un contesto emotivo protetto e non giudicante, secondo le modalità del counseling umanistico.</p>
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor x <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	20

Nominativi dei docenti / relatori	Annica Cerino, Dott.ssa in Scienze psicologiche, Arteterapeuta, Professional Counselor Dott. Norcia Salvatore, Sociologo, Assistente Sociale, Professional counselor
Materiale rilasciato	x <input type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	
Contatti per informazioni	www.centrosarvas.it ; centrosarvas@centrosarvas.it ; 0522/697383
Procedura di iscrizione	Via mail: centrosarvas@centrosarvas.it
Varie	Si suggerisce un abbigliamento comodo