

Denominazione della struttura

REF Scuola di “Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente e Energia (CoMeTE)”, presso Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell’ammalato), associazione non profit con sede in Milano, via Morimondo 5, 20143, C.F. 97309290159, P.IVA 04574450963; Tel. 02-36553120; Fax 02-36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Rappresentante legale

Elisabetta Cofrancesco, presidente della Associazione REF.

Responsabile didattico dell’aggiornamento

Elisabetta Cofrancesco

Docente

Cristina Piazza, counselor. Iscritta all’Ordre Européenne des Psychothérapeutes, associato EAP (European Association for Psychotherapy). Doctorat en “Constellations Familiales et Systemiques” presso l’Université Européenne Jean Monnet a.i.s.b.l. di Bruxelles. Counselor iscritta al registro FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia). Specializzata in tecniche di respiro presso la Osho Breath Energy School International. Formazione in Ipnosi Umanistica e P.N.L. Practitioner. Insegna tecniche di comunicazione, respiro e meditazione e conduce sessioni individuali e di gruppo.

Presentazione del corso

Denominazione

L’arte del comunicare. Strumenti base del Modello PNL per un dialogo autentico

Metodologia d’insegnamento

Apprendimento pratico-esperienziale

Struttura del corso

Seminario di quattro giornate di 8 ore ciascuna, per un totale di 32 ore.

Programma del corso

INSEGNAMENTO	MODULI	ORE	DOCENTI
Laboratori pratico-esperienziali	2 moduli di 2 giornate	32	Cristina Piazza, counselor

Scheda sintetica

<p>Titolo dell'aggiornamento e breve presentazione</p>	<p>L'arte del comunicare. Strumenti base del Modello PNL (Programmazione Neuro Linguistica) per un dialogo autentico.</p> <p>Obiettivi principali del Corso:</p> <p>Entrare più in contatto con se stessi e migliorare - a partire da una migliore conoscenza di sé - la qualità della propria comunicazione sia nelle relazioni personali che nell'ambito professionale.</p> <p>Imparare a portare una maggiore attenzione alla 'fenomenologia' della presenza con l'acquisizione di nuovi parametri di orientamento e di intervento nella comunicazione e nella relazione.</p> <p>Acquisire una maggior 'sensibilità espressiva', indispensabile per <i>farsi capire</i> e per <i>capire</i> l'altro in modo più chiaro, semplice ed efficace, nel mondo del lavoro, in famiglia, nella relazione di aiuto.</p>
<p>Ente erogante</p>	<p>Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE), con sede presso l'Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), Milano.</p> <p>Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, info@associazioneref.org, www.associazioneref.org</p>
<p>Durata espressa in ore</p>	<p>Quattro giornate/due weekend di 8 ore ciascuna, per un totale di 32 ore</p>
<p>Date e orari di svolgimento</p>	<p>Sabato e domenica 22-23 gennaio, e 5-6 febbraio 2011</p> <p>Orario: 9,00-13/14-18,00</p>
<p>Costi onnicomprensivi a carico del discente</p>	<p>€ 480,00 (IVA esclusa)</p>
<p>Programma dettagliato</p>	<p>Il linguaggio non verbale.</p> <p>Linguaggio Sensoriale e preferenze psicolinguistiche.</p> <p>Il Modello Markowa e le sequenze sensoriali.</p> <p>Sviluppare l'acutezza sensoriale.</p> <p>Come riconoscere i messaggi inconsci dell'interlocutore.</p> <p>Congruenze e incongruenze nella comunicazione.</p> <p>Ricalcare e condurre.</p> <p>Le violazioni semantiche.</p> <p>Il Meta-Modello.</p>

	Il lavoro teorico e gli esercizi pratici saranno integrati con esperienze di meditazione e di respiro consapevole.
Numero massimo dei partecipanti	20
Nominativo del docente	Cristina Piazza, counselor sistemico, formazione in Ipnosi Umanistica e PNL
Materiale didattico	bibliografia. Dispensa
Varie	Essendo un seminario pratico-esperienziale si suggerisce abbigliamento comodo. Portare calze antiscivolo.