

Struttura

REF Scuola di “**Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente e Energia (CoMeTE)**”, presso **Associazione REF** (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell’ammalato), associazione non profit con sede in Milano, via Morimondo 5, 20143, C.F. 97309290159, P.IVA 04574450963; Tel. 02-36553120; Fax 02-36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Rappresentante legale

Elisabetta Cofrancesco, presidente della Associazione REF e direttore della Scuola di Counseling Integrato CoMeTE

Responsabile didattico dell’aggiornamento

Paolo Gilardi, Professional Counselor iscritto ad AssoCounseling.

Ha conseguito il Diploma e il Master in Psicologia Somatica presso l’ I.P.SO. (Istituto di Psicologia Somatica) di Milano per conduttori di classi di esercizi bioenergetici e successivamente il Diploma di Counselor somato-relazionale presso lo stesso Istituto. Laurea in Pianoforte (1985) e in Composizione (1997) presso il Conservatorio “G. Verdi” di Milano.

L’Università degli Studi di Milano, facoltà di Medicina e Chirurgia, gli ha conferito, nel 2003 e nel 2005, un incarico di docenza di Musica e Bioenergetica nell’ambito del Corso di perfezionamento in Promozione della salute e “self help” per insegnanti e operatori di sostegno allo studente disabile, e nel 2009 un incarico di docenza di Counseling rogersiano nell’ambito del Master universitario in “Cure palliative al termine della vita”.

Nel 2007 ha tenuto un seminario di Bioenergetica per l’Ospedale San Carlo di Milano.

Nel 2005, 2006, 2008 e 2010 ha tenuto seminari di Musica, Bioenergetica e Counseling presso la Scuola di Artiterapie di Lecco.

Dal 2004 a tutt’oggi è responsabile dell’area Counseling e docente di Bioenergetica e di Counseling presso la Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE) con sede presso l’Associazione Ref, via Morimondo 5, Milano.

Corpo docente (relatori nel caso di convegno)

Paolo Gilardi

Cristiana Zanette

Professional Counselor iscritto ad AssoCounseling

Laureata in Relazioni Pubbliche, si è poi diplomata in Counseling Somato-Relazionale all’Istituto di Psicologia Somatica IPSO. E’ iscritta alla laurea specialistica in Psicologia Clinica. Da diversi anni si occupa di counseling a indirizzo somato-relazionale sia privatamente sia collaborando con due scuole, la scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia presso l’associazione Ref e l’IPSO. Conduce classi di esercizi di bioenergetica e gruppi di counseling e bioenergetica.

Valentina Folla

Professional Counselor iscritta ad AssoCounseling

Ha conseguito il Diploma Universitario per Terapisti della Riabilitazione presso l’Università degli Studi di Milano. Ha partecipato a un Corso biennale di Formazione sulla Relazione d’Aiuto presso il Centro di Terapie Psicocorporee “il Ginnasio” di Milano. Ha conseguito il Diploma e il Master in Psicologia Somatica presso l’ “I.P.S.O” (Istituto di Psicologia Somatica) di Milano per

conduttori di classi di esercizi bioenergetici e successivamente il Diploma di Counseling con indirizzo somato-relazionale presso lo stesso Istituto. E' iscritta all'ultimo anno di laurea in Terapie Riabilitative presso l'Università degli Studi di Firenze.

Ha collaborato con il Centro "D.Carlo Gnocchi" di Pessano con Bornago (Mi). Ha condotto gruppi di antiginnastica, rieducazione posturale globale e training autogeno. Ha condotto un gruppo di attività psicocorporee presso il "Centro Studi Armonia e Benessere" di Monza (Mi) e presso il Centro Culturale di Vimercate (Mi) all'interno del progetto benessere "Un Tempo per la Cura di Sé". Ha co-condotto seminari di Counseling e Bioenergetica presso l'Associazione Culturale "Camminando" di Sesto S:Giovanni (Mi). Ha tenuto un corso di "Formazione sulla Relazione" ai docenti dell'Istituto "Eugenio Montale" di Cologno Monzese (Mi) e dell'Istituto "G:Marconi" di Concorezzo (Mi). Conduce un gruppo di attività psicocorporee e incontri di counseling individuale e di gruppo. Dal 2009 è docente di Bioenergetica e Counseling presso l'Associazione REF di Milano.

Presentazione del corso

Denominazione

Laboratori di Counseling Integrato Corpo-Mente: punti di contatto tra i principi fondamentali di A. Lowen e di C. Rogers

Metodologia d'insegnamento

Laboratorio pratico-esperienziale

Struttura del corso

Da ottobre a dicembre 2010: 3 seminari di 7 ore ciascuno, per un totale di 21 ore.

Programma del corso

INSEGNAMENTO	MODULI	ORE	DOCENTE
Counseling e Bioenergetica	1	7	Paolo Gilardi
Counseling e Bioenergetica	1	7	Cristiana Zanette
Counseling e Bioenergetica	1	7	Valentina Folla

Scheda sintetica

<p>Titolo dell'aggiornamento e breve presentazione</p>	<p>Laboratori di Counseling Integrato Corpo-Mente: punti di contatto tra i principi fondamentali di A.Lowen e di C.Rogers.</p> <p>Le tre qualità fondamentali del metodo rogersiano, empatia, congruenza e accettazione incondizionata, verranno sperimentate ad un livello corporeo, focalizzando l'attenzione sugli aspetti <i>emozionali</i> della relazione 'lo - l'altro'. Obiettivo principale dei laboratori tematici è favorire il processo di autoconoscenza, di scoperta e potenziamento delle risorse individuali, integrando gli aspetti corporei, emotivi e cognitivi della persona.</p> <p>I laboratori sono indicati sia a persone che si avvicinano per la prima volta al mondo rogersiano, sia a persone che già lo conoscono e lo applicano, ma per le quali l'aspetto corporeo è poco familiare.</p>
<p>Ente erogante</p>	<p>Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE), con sede presso l'Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), Milano.</p> <p>Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, info@associazioneref.org, www.associazioneref.org</p>
<p>Durata espressa in ore</p>	<p>Tre incontri durante il weekend di 7 ore ciascuno, per un totale di 21 ore</p>
<p>Date e orari di svolgimento</p>	<p>Domenica 24 ottobre, sabato 20 novembre e domenica 19 dicembre 2010</p> <p>Orario delle giornate: 10-13 e 14-18</p>
<p>Costi onnicomprensivi a carico del discente</p>	<p>€ 270, 00 (IVA compresa)</p>
<p>Programma dettagliato</p>	<p>24 ottobre 2010: Laboratorio di Counseling e Bioenergetica: "La voce del corpo e il respiro", condotto da Cristiana Zanette, counselor</p> <p>20 novembre 2010: Laboratorio di Counseling e Bioenergetica: "L'ascolto di sé e l'ascolto dell'altro: congruenza ed empatia,</p>

	<p>due mondi confinanti”, condotto da Paolo Gilardi, counselor</p> <p>19 dicembre 2010: “Comunicazione e sintonizzazione: la risonanza empatica, la costruzione del legame e la creazione dell’alleanza di lavoro”, condotto da Valentina Folla, counselor</p>
Numero massimo dei partecipanti	20
Nominativi dei docenti / relatori	Paolo Gilardi, Cristiana Zanette, Valentina Folla
Materiale didattico	Nessuno (v. varie)
Varie	<p>Si proporranno vari esercizi in diadi o piccoli gruppi in modo tale da sviluppare una modalità di relazione con l'altro rispettosa, non giudicante, empatica ed accogliente.</p> <p>Essendo un seminario pratico-corporeo si suggeriscono abbigliamento comodo e calze antiscivolo.</p>