

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	La cura di sé prima della cura dell'altro. Come vivere la relazione d'aiuto in armonia e nel benessere
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE) , con sede presso l'Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), Milano, via Morimondo 5, 20143
Durata espressa in ore	14
Date e orari di svolgimento	sabato 15 e domenica 16 settembre 2018 ; orario 9.30-13;14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 180,00 (IVA esclusa)
Programma dettagliato	<p>Obiettivo del seminario è evidenziare come l'efficacia e la fluidità della relazione d'aiuto dipendano dalla centratura e dall'attenzione che il professionista ha nei confronti di sé stesso.</p> <p>I partecipanti esploreranno i propri bisogni, fisici ed emozionali. Saranno stimolati al riconoscimento di aspettative e proiezioni che hanno nei confronti del cliente/paziente. Verranno indirizzati a riconoscere ed accedere alle proprie risorse e a trovare lo spazio di presenza e di centratura che consenta di lavorare con la giusta distanza.</p> <p>Tecniche utilizzate: a) esplorazione del proprio sistema d'origine attraverso la sistemica e l'approccio di B.Hellinger; b) pratica della presenza attraverso mindfulness e altre tecniche di meditazione; c) la Médiation Therapeutique e la teoria del Movimento essenziale (Jean Ambrosi)</p>
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	30
Nominativi dei docenti / relatori	Antonella Fracasso, psicologa psicoterapeuta, esperta in terapie corporee e costellazioni famigliari
Materiale rilasciato	<input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato al discente	Bibliografia
Contatti per informazioni	Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org , www.associazioneref.org
Procedura di iscrizione	contatto scritto o telefonico (v. Contatti per informazione): verrà inviata scheda di iscrizione
Varie	trattandosi di seminario esperienziale si suggeriscono abbigliamento comodo e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).