

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	“EMOZIONI: CAPIRLE, RICONOSCERLE, GESTIRLE, REGOLARLE”
Ente erogante	Studio Punto a Capo
Durata espressa in ore	16
Date e orari di svolgimento	12 e 13 maggio 2018 dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18
Sede di svolgimento	Studio Punto e a Capo – via Frua, 19 - Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Inserire l'importo € 200,00 <input type="checkbox"/> + IVA <input type="checkbox"/> IVA inclusa <input type="checkbox"/> IVA esente
Programma sintetico	<ul style="list-style-type: none"> • SIGNIFICATO ED UTILITA' DELLE EMOZIONI • PRINCIPALI MECCANISMI NEUROFISIOLOGICI DELLE EMOZIONI • COME RICONOSCERE LE EMOZIONI (PSICOEDUCAZIONE E CONDUZIONE DEL COLLOQUIO) • GESTIONE DELLE EMOZIONI CON INTERVENTI COGNITIVI • GESTIONE DELLE EMOZIONI CON INTERVENTI COMPORTAMENTALI • GESTIONE DELLE EMOZIONI CON LA MINDFULNESS • GESTIONE DELLE EMOZIONI CON TECNICHE DERIVATE DALL'IPNOSI • GESTIONE DELLE EMOZIONI CON INTERVENTI CORPOREI (RILASSAMENTO, RESPIRO STRATEGICO, TREMORE NEUROGENO)
A chi si rivolge	Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	20
Nominativi dei docenti / relatori	Dott. Franco Radice e Dott.ssa Rodolfi Giorgia
Materiale rilasciato	Attestato
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Dispensa e schede di esercitazione
Contatti per informazioni	tel. 339 2965821
Procedura di iscrizione	Mail: maria.chiara.verderi@gmail.com
Varie	