

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	<b>Operatore di Respirazione Metacorporea® - il respiro come strumento di mediazione mente-corpo-emozione</b>
Ente erogante	<b>Associazione Oceano Sintesi</b> – Istituto di Metacorporea
Durata espressa in ore	110 ore
Date e orari di svolgimento	6 weekend (sabato e domenica dalle 09.30 alle 17.30) <ul style="list-style-type: none"> <li>• 21 – 22 gennaio 2017</li> <li>• 11 – 12 febbraio 2017</li> <li>• 04 – 05 marzo 2017</li> <li>• 22 – 23 aprile 2017</li> <li>• 13 – 14 maggio 2017</li> <li>• 03 – 04 giugno 2017</li> </ul>
Sede di svolgimento	Via Felicità Morandi 19 – Milano MM Rovereto
Costi onnicomprensivi a carico del discente	800,00 euro onnicomprensivi (unica soluzione) 900,00 euro onnicomprensivi (pagamento a rate)
Programma dettagliato	<p><b>Argomenti Generali</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La Respirazione: cosa è, come “ascoltarla”;</li> <li>• Consapevolezza corporea attraverso la respirazione;</li> <li>• Introduzione alla Respirazione Guidata;</li> <li>• Il respiro: dimensione fisica, mentale e spirituale;</li> <li>• Psicologia prenatale e perinatale;</li> <li>• Lo Scenario di Nascita.</li> </ul> <p><b>La Metacorporea applicata al Rebirthing</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il corpo come emozione, il respiro come strumento;</li> <li>• La curva energetica;</li> <li>• Rebirthing e Respirazione Metacorporea;</li> <li>• La Respirazione Metacorporea: mente, corpo ed emozioni;</li> <li>• Le memorie cellulari;</li> <li>• Analisi delle sensazioni corporee;</li> <li>• Le parole direzionali durante la Respirazione Metacorporea.</li> </ul> <p><b>Pratica della Respirazione Metacorporea</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecniche, strumenti e azioni Metacorporea;</li> <li>• Tecniche psico fisiche di Respirazione;</li> <li>• Tecniche attive e di teatralizzazione;</li> <li>• Fisiologia delle emozioni e curva simpatico parasimpatico.</li> </ul>

A chi si rivolge	Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	10
Nominativi dei docenti / relatori	Barbara Ruggiero
Materiale rilasciato	Attestato in <b>Operatore di Respirazione Metacorporea®</b>
Materiale didattico consegnato al discente	Slide e dispense Esercizi Pratici Bibliografia
Contatti per informazioni	Mail: <a href="mailto:info@oceanosintesi.it">info@oceanosintesi.it</a> Tel: 335.6477129 Web: <a href="http://www.oceanosintesi.it">www.oceanosintesi.it</a>
Procedura di iscrizione	Colloquio telefonico o in presenza con il direttore del corso.