

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Selffulness. Le basi
Ente erogante	I.P.So
Durata espressa in ore	16
Date e orari di svolgimento	Sabato 19 maggio 2018 dalle 10.30 alle 18.30 e domenica 20 maggio 2018 dalle 9.30 alle 17.30
Sede di svolgimento	Sede IPSO di Località Alpino (VB), Viale Mottino 38/A
Costi onnicomprensivi a carico del discente	140 € + IVA, più 120 € di spese di vitto e alloggio da pagare in loco
Programma dettagliato	<p>Selffulness è la pienezza della relazione consapevole con se stessi e la Selffulness SR ( somatorelazionale) è la piena relazione col Sé all'interno dei contesti relazionali.</p> <p>Con questo nuovo programma ci proponiamo di sviluppare, testare e diffondere un modello laico, integrato ed evolutivo per lo sviluppo della consapevolezza relazionale e del potenziale umano.</p> <p>In questo primo incontro prenderemo confidenza coi fondamenti del metodo e li affronteremo sia dal punto di vista esperienziale che da quello teorico. Approfondiremo in particolare il concetto di armatura caratteriale e le sue conseguenze sui modelli operativi interni e sui copioni di vita e vedremo come le relazioni formative si iscrivono al corpo limitando la respirazione e il rapporto con la realtà.</p> <p>A questo primo weekend può partecipare chiunque sia interessato a comprendersi meglio attraverso una serie di esperienze corporee integrate da elaborazioni di gruppo e da chiarimenti teorici.</p>
A chi si rivolge	Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	14
Nominativi dei docenti	Luciano Marchino
Materiale rilasciato	Attestato

Contatti per informazioni	La segreteria Ipso risponde dalle 10.00 alle 18.00 al numero 346.69.73.975, mail: <a href="mailto:segreteria@biosofia.it">segreteria@biosofia.it</a>
Procedura di iscrizione	Contatto telefonico o mail