

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	La respirazione come espressione della vitalità del corpo
Ente erogante	I.P.So
Durata espressa in ore	8
Date e orari di svolgimento	Domenica 17 giugno 2018 dalle 10.00 alle 18.00
Sede di svolgimento	Centro la Voce del Corpo, in viale Monza 37, Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	70 € + IVA
Programma dettagliato	<p>La bioenergetica ha sottolineato l'importanza della respirazione profonda e naturale come via d'accesso al benessere. Il respiro è vita, è energia, è libertà.</p> <p>Ma allora, perché ci è tanto difficile lasciarci respirare?</p> <p>In questo seminario esploreremo i meccanismi legati alle tensioni respiratorie, per provare a scioglierle e riappropriarci della nostra vitalità.</p>
A chi si rivolge	Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	18
Nominativi dei docenti	Flavio Panizza
Materiale rilasciato	Attestato
Contatti per informazioni	La segreteria Ipsy risponde dalle 10.00 alle 18.00 al numero 346.69.73.975, mail: segreteria@biosofia.it
Procedura di iscrizione	Contatto telefonico o mail