

Scheda sintetica

| | |
|---|---|
| Titolo dell'aggiornamento | La respirazione come espressione della vitalità del corpo |
| Ente erogante | I.P.So |
| Durata espressa in ore | 8 |
| Date e orari di svolgimento | Domenica 17 giugno 2018 dalle 10.00 alle 18.00 |
| Sede di svolgimento | Centro la Voce del Corpo, in viale Monza 37, Milano |
| Costi onnicomprensivi a carico del discente | 70 € + IVA |
| Programma dettagliato | <p>La bioenergetica ha sottolineato l'importanza della respirazione profonda e naturale come via d'accesso al benessere. Il respiro è vita, è energia, è libertà.</p> <p>Ma allora, perché ci è tanto difficile lasciarci respirare?</p> <p>In questo seminario esploreremo i meccanismi legati alle tensioni respiratorie, per provare a scioglierle e riappropriarci della nostra vitalità.</p> |
| A chi si rivolge | Anche ad altri professionisti |
| Numero massimo dei partecipanti | 18 |
| Nominativi dei docenti | Flavio Panizza |
| Materiale rilasciato | Attestato |
| Contatti per informazioni | La segreteria Ipsy risponde dalle 10.00 alle 18.00 al numero 346.69.73.975, mail: segreteria@biosofia.it |
| Procedura di iscrizione | Contatto telefonico o mail |