

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Biopsicosintesi: "Il corpo come laboratorio interiore"
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa Via B.Romagnoli, 39 37139 Verona - San Massimo
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	sabato 14 e domenica 15 settembre 2024 dalle 10.00 alle 17.00
Costo	€ 150,00 IVA esente
Responsabile didattico	Maria B.Schenker
Formatore	Chiara Zappoli, Counselor Psicosintetico. Scrittrice, Ricercatrice sulla memoria delle cellule e sistemi complessi. Ideatrice metodo Tao Stretching - yoga delle cellule e M. della Meoria.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email psicosintesivr@gmail.com
	Tel. 327 106 37 87
	Web -----

<p>Programma</p>	<p>Sappiamo che nelle situazioni di stress, o crisi, le capacità autoprotettive sono sopraffatte da pensieri, idee e immagini che dominano la vita della persona, questo può essere tossico per il corpo. Si innesca un circolo vizioso che condiziona le possibilità di resilienza. La persona può avere la sensazione di essere fuori controllo all'interno del proprio corpo e della propria vita, come ad esempio la percezione negativa di sé, la scarsa consapevolezza interocettiva, difficoltà emotive. Il nostro corpo ha un linguaggio.</p> <p>In questo momento storico abbiamo sviluppato collettivamente una solida comprensione di come le esperienze dolorose, di stress, di crisi possano influenzare gli esseri umani e i loro comportamenti.</p> <p>Le impronte delle esperienze che ci hanno ferito rimangono trattenute in sensazioni fisiche, stati corporei, tono della voce e schemi di azione abituali. Oggi sappiamo con certezza che il corpo, si ricorda tutto: suoni, odori, tatto, sapori. Ciò fa sì che l'intero organismo umano reagisca continuamente alle esperienze attuali come una ripetizione del passato. Si rimane intrappolati in uno schema lasciando segni profondi e continui sull'intero organismo, dal sistema immunitario ai ritmi fisici interni. Siamo un INSIEME complesso, costituito da interazioni tra tutti i sistemi di mantenimento della struttura costituiti da biomolecole, geni, strutture subcellulari ed extracellulari e reti di segnalazione, con tutti i meccanismi vascolari, ormonali e neurali correlati.</p> <p>Ma la memoria non è conservata nella mente, chiusa da qualche parte nei recessi del cervello è, invece, custodita nel corpo, fino al livello cellulare.</p> <p>Possiamo avvicinarci al corpo come alla realtà più concreta, la realtà prima, con la quale entrare in contatto e con cui procedere verso un graduale percorso di consapevolezza e trasformazione. Nel counselling la relazione con il corpo può costituire un contenitore privilegiato all'interno del quale si permette alla persona di vivere connessioni sicure, uno spazio in cui ricostruire la fiducia verso se stessi, un altro essere umano, la vita.</p> <p>ARGOMENTI trattati :</p> <p>Le nuove frontiere della ricerca Il cervello in-corporato (il corpo nella mente e la mente nel corpo) Le emozioni e il corpo Matrice Vivente Il Con-tatto: Conosci-Possiedi-Trasforma Il processo di integrazione: preparare una macedonia Sicurezza e connessione Esercizi mirati</p>
<p>Varie</p>	<p>Richiesto abbigliamento comodo</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>14</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>