

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Ecopsicologia negli incontri individuali
Ente erogante	Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	21
Date e orari di svolgimento	venerdì 10 maggio 2013 - dalle ore 10 alle 18 venerdì 14 giugno 2013 - dalle ore 10 alle 18 venerdì 12 luglio 2013 - dalle ore 10 alle 18
Sede di svolgimento	Spazio Manabì, Merate (Lc)
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 240+iva (€ 290) per il modulo di 3 incontri Costi di vitto e alloggio (eventuale) esclusi
Programma dettagliato	<p>Pratiche ed esercitazioni, nate nell'ambito dell'Ecopsicologia e proponibili anche in setting urbano, per un ampliamento del senso di identità applicabili nell'ambito di percorsi individuali di crescita personale:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Centratura e autorealizzazione – una pratica di attenzione vigile, alla base di qualunque tecnica di meditazione ▪ Scrittura creativa – dialogare col proprio mondo interiore attraverso la parola scritta ▪ Ecocentering (basi) – la metafora del “Pianeta Io” per conoscere ed esplorare la complessità del proprio essere ▪ Il potere dell'immaginazione creativa – pratica di conduzione di visualizzazioni guidate ▪ Street Zen – la meditazione camminata ▪ Rituali – Condivisione di casi dell'uso del rituale (Da “nature Healing” di Philip Sutton Chard) e invito alla creazione di rituali personalizzati ▪ Homely Land Art – manualità e creatività per favorire l'incontro tra elementi naturali e ambito urbano. <p>Con la partecipazione di una psicoterapeuta che ha seguito la formazione in Ecopsicologia e la applica nel suo lavoro di consulenza individuale.</p>
A chi si rivolge	Counselor, psicologi, psicoterapeuti
Numero massimo dei partecipanti	12
Nominativi dei docenti / relatori	Marcella Danon , docente Giulia Marucchi (laureata in psicologia), tutor 2013
Materiale rilasciato	Attestato di partecipazione
Materiale didattico consegnato al discente	-

Contatti per informazioni	ecopsicologia@ecopsicologia.it
Procedura di iscrizione	Richiedere via mail il modulo di iscrizione.
Varie	