

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	ABCD... Ecotuning (e-learning)
Ente erogante	Ecopsiché – Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	100
Date e orari di svolgimento	eLearning a ritmo autogestito – 12 mesi di tempo per concludere 4 webinar (ore 20.45-23): <ol style="list-style-type: none"> 1. 21 febbraio 2018 • Ecologia e Psicologia 2. 21 marzo 2018 • EcoTuning e crescita personale 3. 10 ottobre 2018 • Biofilia e Green Mindfulness 4. 7 novembre 2018 • Cittadinanza ecologica
Sede di svolgimento	su pc
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 640 + iva (€ 780 iva inclusa)
Programma dettagliato	<p>1 - Da Ego a Eco</p> <p><i>Le basi filosofiche, storiche e scientifiche dell'Ecopsicologia, disciplina innovativa in ambito psicologico e, allo stesso tempo, visione ispiratrice per la realizzazione di interventi concreti in ambito educativo, di crescita personale, organizzativo e sociale volti alla creazione di stili di vita sostenibili in sinergia con l'ecosistema, improntati alla gioia.</i></p> <p>Che cosa è l'Ecopsicologia</p> <p><i>La vision e la mission di una pratica che promuove la cittadinanza terrestre</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • L'incontro tra Ecologia e Psicologia • Sanare la disconnessione con l'ambiente • Manifesto per l'Ecopsicologia • Articoli di approfondimento <p>Le radici antiche</p> <p><i>I contributi che l'Ecopsicologia ha ricevuto da culture del passato</i></p>

- Madre Terra nel mito e nella storia
- Ritrovare il dialogo col Genius Loci
- Il risveglio del femminile
- Il contributo delle culture native

I contributi moderni

Nuove scuole di pensiero

per una visione ecocentrica

- Visione sistemica e cambiamento di paradigma
- Dalla piramide al cerchio
- L'Ecologia Profonda
- Per una pedagogia della sostenibilità
- Link di approfondimento

Esercitazioni di Ecotuning – 1

Attività pratiche, in natura, per aprirsi

al mondo... interno e a quello esterno

- Giro del mondo tra le foto
- Il grillo in mongolfiera
- La mia storia con la natura
- Centratura
- Meditazione camminata
- Albero amico

2 - Evoluzione, empatia e co-creazione

Uno sguardo aperto e in espansione sul dispiegarsi del processo evolutivo che ha dato forma ai sistemi viventi complessi sul Pianeta Terra e all'emergere della specie sapiens.

Il processo è tutt'ora in atto e noi abbiamo un ruolo attivo nell'evoluzione, ma non ne siamo ancora consapevoli.

L'Ecopsicologia risveglia e promuove questa consapevolezza.

Il punto di svolta

Nuove visioni emergenti per guardare

la realtà e noi stessi con occhi nuovi

- Una visione prospettica dell'evoluzione
- Siamo programmati per l'empatia

- Diventare “sapiens”: agire e non reagire
- I due poli dell'Ecopsicologia: eco e psico
- Filosofia ed etica ambientale

Teorie della conoscenza

I contributi innovativi dell'epistemologia e della teoria della complessità

- Sum, ergo cogito
- I 4 cervelli e la centratura
- Allenare la flessibilità percettiva
- Oltre la mente
- Teoria di Gaia e cittadinanza terrestre

Creatività in azione

L'intervento individuale modifica la realtà

- L'evoluzione personale è un processo
- Coscienza planetaria e via dell'azione
- Consapevolezza in azione
- Link di approfondimento

Esercitazioni di Ecotuning - 2

- I valori della gioia
- La rete della vita
- Il Bruco Ubriaco
- "Io sono..."
- La natura è il nostro inconscio
- Il gioco degli innamorati

3 - La parola è potere, il silenzio è amore

Leadership del linguaggio e "arte dell'incontro" per usare in modo più consapevole le parole come mezzo di comunicazione con gli altri. Esplorazione di mappe e metafore dell'Ecopsicologia applicate alle relazioni interpersonali, approfondimento delle sette tappe per creare relazioni ecologiche con se stessi, con gli altri, col mondo naturale.

Essere e Divenire

Una visione più ampia sulla nostra natura umana

- Psicologia umanistica come riferimento
- La parola crea la realtà
- Il potere del silenzio
- Centering, tuning, widening
- Integrare maschile e femminile
- Introduzione all'Ecocounseling

L'identità terrestre

Siamo parte del processo della vita in evoluzione

- Mondo animale: le creature altre
- La via della gratitudine
- Animali, fratelli maggiori
- Link di approfondimento

L'arte delle relazioni

Qualità della vita e qualità delle interazioni

- Spiriti di natura
- La mappa delle relazioni ecologiche 1
- La mappa delle relazioni ecologiche 2
- Ritrovare il "sentire"
- Entrare in relazione col mondo
- Link di approfondimento

Esercitazioni di Ecotuning - 3

- Mano vestita e mano nuda
- I 4 elementi... dentro e fuori
- Mi piace perché
- Centratura "a freddo"
- Flash autobiografico
- Ecoconsulenti di carriera

4 - Creare campi di risonanza

L'autorealizzazione come preparazione al servizio alla Vita.

Campi morfogenetici, Terrapsychology, pratica di coinvolgimento di gruppi, attivazione dell'intelligenza ecologica collettiva e affidamento sul potere riequilibrante della natura.

Ampliare la visione della realtà

Tra cielo e terra c'è più di quanto vediamo

- Oltre i confini: la dimensione noetica
- Autorealizzazione al servizio alla vita
- Tre tappe per la crescita personale
- L'asse "terra-cielo" nell'identità umana
- Il mistico nuota dove il pazzo annega

L'incontro col mondo

Onorare il proprio sentire e tradurlo in azione concreta

- Consapevolezza delle risonanze
- Piedi per terra e testa alta verso il cielo
- Verso un nuovo
- Identità di luogo
- La natura come terapia

Talenti in azione e stili di vita

Possiamo cambiare la realtà possiamo cominciare oggi

- Divertirsi a danzare con la vita
- Non rassegnarci all'evitabile
- Sacralizzare la vita
- Ecopsicologia nel mondo
- Link di approfondimento

Esercitazioni di Ecotuning - 4

- Rituale di apertura
- Il dialogo col paesaggio
- Conduzione della condivisione di gruppo
- Sentirsi parte del creato

	<ul style="list-style-type: none"> • Siamo tutti Bodhisattva • Eco Living Fields
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti Rivolto a tutti coloro che sono interessati ad approfondire teoria e pratica (EcoTuning) dell'Ecopsicologia.
Numero massimo dei partecipanti	-
Nominativi dei docenti / relatori	Marcella Danon, Cristina Pelizzatti, Daniela Ferdeghini, Alessandro Pierfederici. Web Master: Fabio Ballor
Materiale rilasciato	<input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro Un attestato di partecipazione, per un aggiornamento professionale di 100 ore, verrà rilasciato, a chi avrà partecipato all'intero percorso formativo, dopo aver completato tutte le esercitazioni richieste e ad almeno 3 webinar. Oppure, nel caso del singolo modulo verranno certificate 25 ore incluso il webinar
Materiale didattico consegnato al discente	Sono incluse nel percorso intero 18 dispense in pdf e 16 schede di esercizi pratici, oltre agli esercizi presentati nel programma.
Contatti per informazioni	ecopsicologia@ecopsicologia.it
Procedura di iscrizione	Iscrizione on line: http://goo.gl/forms/KEoZjvktDy
Varie	Il percorso è anche uno dei moduli di IES Training, specializzazione in EcoCounseling.