

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Bene-Dire • Meditazione nel bosco e scrittura ispirata
<b>Tipologia</b>	Seminario
<b>Ente erogante</b>	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
<b>Monte ore totale</b>	15
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Verde Ashram, Rezzago (Co) - Aula Wild di Ecopsiché
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	15 e 16 giugno ore: sabato 10 -18 e domenica 10-17
<b>Costo</b>	€ 155 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Marcella Danon
<b>Formatore</b>	Marcella Danon
<b>Metodologia didattica</b>	Esperienziale
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@ecopsicologia.it">info@ecopsicologia.it</a>
	Tel. 335 6052912
	Web <a href="http://www.ecopsicologia.it">www.ecopsicologia.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Meditazione nel bosco è la pratica di Ecopsicologia che accompagna a entrare in un ambiente naturale con attenzione e rispetto, cercando e coltivando una relazione dialogica con l'ambiente circostante, sentito non più come qualcosa di estraneo, ma come parte di ciò che noi stessi siamo.</p> <p>Green Mindfulness è una meditazione itinerante a occhi aperti – nata nell'ambito dell'Ecopsicologia – in cui sono i messaggi dei cinque sensi ad ancorare la coscienza nel qui e ora e a rafforzarne i... muscoli.</p> <p>Scrittura ispirata diventa quando si pulisce il canale che collega cuore, mente e mano che scrive e il messaggio che ne scaturisce si fa portavoce del maestro interiore, in grado di dare i suggerimenti e gli incoraggiamenti giusti per i passi successivi del proprio percorso.</p> <p>Poesia visiva è la capacità di tradurre pensieri, intuizioni e intenzioni in un linguaggio che danza tra emisfero destro e sinistro, tra immagine e parola, per comporre e diffondere nel mondo colorate benedizioni.</p> <p>Due giorni immersi nel verde, con attività di gruppo al mattino ed esercitazioni in solitaria nella prima metà del pomeriggio, per poi ritrovarsi e condividere i propri scritti prima di sera.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Il seminario si svolge all'aperto, prevede una camminata su sentiero di 20 minuti per il raggiungimento del punto di incontro.</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p>15</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>