

Scheda sintetica

| | |
|---|--|
| Titolo dell'aggiornamento | Corso mBIT Leadership Decision Making La leadership dei 3 cervelli (mBraining Leadership) |
| Ente erogante | Econsultant S.r.L. Via G. Zanella, 57 20133 Milano Tel. 02.36508809 - P.I.V.A.: 13358820150 |
| Durata espressa in ore | 16 ore |
| Date e orari di svolgimento | Milano: 9-10 ottobre Milano: 11-12 dicembre con orario dalle ore 9 alle ore 18 |
| Sede di svolgimento | Milano centro |
| Costi onnicomprensivi a carico del discente | Il prezzo di iscrizione è di € 950 + IVA Speciale Early Bird: € 850 + Iva per iscrizioni un mese prima dell'evento. |
| Programma sintetico | <p>Oggi viviamo un'epoca caratterizzata da volatilità, incertezza, complessità e ambiguità (da qui l'acronimo in inglese VUCA) e ogni giorno siamo chiamati a gestire un livello di complessità e una rapidità di cambiamento che non si erano mai visti in precedenza. I leader, a tutti i livelli, sono coloro che più di altri sono coinvolti in questo tipo di dinamica e da loro ci si aspetta che siano sempre in grado di condurre gli altri prendendo le migliori decisioni possibili. E la presa di decisioni è diventata oggi, infatti, un elemento sempre più critico.</p> <p>"I leader efficaci sono degli ottimi decision-maker!"</p> <p>Gli studi nel campo della leadership e delle neuroscienze ci dicono che le buone decisioni si prendono non solo con la testa, la nostra parte più logica e razionale, ma anche facendo uso delle intuizioni provenienti dal cuore e dalla pancia. Infatti, le più recenti ricerche scientifiche confermano il fatto che abbiamo effettivamente tre "cervelli" (nella testa, nel cuore e nella pancia) che si connettono attraverso una rete neurale complessa,</p> |

adattiva e perfettamente funzionante.

Partendo proprio da queste scoperte, è stata sviluppata negli ultimi anni una nuova metodologia chiamata mBraining, che insegna ad entrare in relazione e comunicare con l'intelligenza innata dei nostri "cervelli" e tutta una serie di tecniche che prendono il nome di multiple Brain Integration Techniques (mBIT).

Grazie all'utilizzo di mBraining i leader, i manager, i professionisti e tutti coloro che sono chiamati a prendere ogni giorno decisioni difficili e/o complesse, possono imparare a connettersi e a fidarsi maggiormente delle proprie intuizioni provenienti dal cuore e dalla pancia, in modo da integrare consapevolmente le informazioni elaborate dalla testa e migliorare così il processo decisionale e le proprie abilità di leadership.

Grazie a questo corso sarai in grado di:

- Riconoscere e interpretare i diversi linguaggi dei 3 centri nervosi nella testa, nel cuore e nella pancia
- Comprendere come i 3 cervelli creano conflitti tra loro e in che modo riuscire a superarli
- Portare maggiore saggezza nelle decisioni sia in ambito professionale che nella vita privata
- Affrontare in modo più efficace e proattivo l'attuale scenario caratterizzato da volatilità, incertezza, complessità e incertezza (VUCA)
- Sviluppare maggiore chiarezza, fiducia e coraggio nel processo decisionale
- Rafforzare le abilità di leadership, utilizzando in modo più naturale e consapevole le intuizioni della testa, del cuore e della pancia
- Accrescere la resilienza e la capacità di gestire lo stress

Perché partecipare a questo corso?

- Per diventare più consapevole delle tre diverse intelligenze presenti dentro di te e accedere a nuovi livelli di efficacia personale.
- Per apprendere il metodo mBraining ed entrare più facilmente in relazione e comunicare con l'intelligenza innata dei nostri "cervelli" nella testa, nella pancia e nel

| | |
|--|---|
| | <p>cuore</p> <ul style="list-style-type: none"> • Per diventare più efficace nel prendere decisioni in un contesto come quello attuale • Per guidare altre persone “con testa, cuore e pancia” ed esprimere appieno la propria leadership • Per imparare una serie di tecniche pratiche, facili da apprendere ed incredibilmente efficaci, che puoi utilizzare ogni giorno sia al lavoro che nella tua vita privata • Per apprendere attraverso momenti di facilitazione esperienziale e di team coaching |
| A chi si rivolge | <input type="checkbox"/> Solo a counselor x <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti |
| Numero massimo dei partecipanti | 15 |
| Nominativi dei docenti / relatori | Gian Carlo Manzoni |
| Materiale rilasciato | x <input type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro |
| Materiale didattico consegnato al discente | Slide del corso |
| Contatti per informazioni | <i>Econsultant S.r.L. Via G. Zanella, 57 20133 Milano Tel. 02.36508809 o mail a segreteria.didattica@econsultant.it</i> |
| Procedura di iscrizione | Scheda di iscrizione |
| Varie | Per maggiori informazioni e iscrizioni, consultare la pagina: http://www.e-consultant.it/mbit/mbraining_leadership.php |