

Scheda sintetica

| | |
|--|--|
| Titolo dell'aggiornamento | PERCORSO DI MEDITAZIONE DI MINDFULNESS |
| Ente erogante | CSTG |
| Durata espressa in ore | 12 |
| Date e orari di svolgimento | 2018: 8 febbraio 15 febbraio 22 febbraio 1 marzo 8 marzo 15 marzo 22 marzo 29 marzo Ore 18-19:30 |
| Sede di svolgimento | Via Saverio Mercadante, 8 - 20124 Milano - Tel. e Fax 02/29408785 |
| Costi onnicomprensivi a carico del discente | 350 euro per gli esterni al CSTG, 250 euro per i soci e gli studenti della scuola <input type="checkbox"/> + IVA <input type="checkbox"/> IVA inclusa <input checked="" type="checkbox"/> IVA esente |
| Programma sintetico | 8 INCONTRI CON CADENZA SETTIMANALE per diminuire i livelli di: ansia, stress, depressione, dolore cronico, disturbi gastrointestinali, dipendenze e altri sintomi psicosomatici. |
| A chi si rivolge | <input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti |
| Numero massimo dei partecipanti ammessi | 15 partecipanti |
| Nominativi dei docenti / relatori | Elena Vlacos, Riccardo Zerbetto |
| Materiale rilasciato | <input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro |
| Materiale didattico consegnato ai partecipanti | |
| Contatti per informazioni | via mail a segreteria@cstg.it |
| Procedura di iscrizione | via mail segreteria@cstg.it |
| Varie | |

