

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Gestire la rabbia, stare nei conflitti
Ente erogante	CPP – Centro Psicopedagogico per la Pace e la gestione dei conflitti
Durata espressa in ore	11
Date e orari di svolgimento	24 – 25 novembre 2017
Sede di svolgimento	Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Inserire l'importo € 140 <input type="checkbox"/> + IVA <input type="checkbox"/> IVA inclusa x IVA esente
Programma sintetico	<p>La rabbia appartiene alla sfera delle emozioni. Si tratta di un'esperienza forte e molto comune che ognuno vive secondo le proprie specificità individuali. Nel conflitto, specie interpersonale, la rabbia compare come elemento perturbante che spesso impedisce la relazione e il confronto. Ma la rabbia, non è il conflitto: ha una dimensione sostanzialmente individuale, e si manifesta anche a prescindere da una struttura relazionale. Mentre il conflitto ha bisogno della presenza di un altro per sussistere.</p> <p>Imparare a gestire la rabbia è una necessità imprescindibile per poter affrontare i conflitti con competenza ed efficacia. Da diverse parti si afferma che dare sfogo immediato alle proprie emozioni sia catartico e liberatorio. Si tratta di una tendenza al consumo emotivo, all'usa e getta, nell'errata convinzione che la porta delle emozioni possa essere aperta e richiusa come si accende e spegne la luce della stanza. L'intelligenza emotiva è altra cosa, prima di tutto una forma di conoscenza profonda, di accettazione dei propri tratti più nascosti e segreti.</p> <p>Si tratta di imparare a dialogare con la propria rabbia nelle diverse situazioni della vita, per trasformarla in una relazione conflittuale gestibile e produttiva.</p>
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	20
Nominativi dei docenti / relatori	Emanuela Cusimano
Materiale rilasciato	<input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro

Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Articoli di approfondimento e dispense
Contatti per informazioni	info@cphp.it
Procedura di iscrizione	Compilazione modulo al link http://www.cphp.it/gestire_la_rabbia_stare_nei_conflitti.html
Varie	