

***“La magia del counseling con le fiabe:  
ascoltiamole per ascoltarci”***

**Roberta Berno**, Professional Counselor e Cantastorie.

Corso di aggiornamento per counselor e professionisti della relazione d'aiuto

CORSO DI AGGIORNAMENTO IN COUNSELING  
RICONOSCIUTO DA

**-ASSOCOUNSELING-**

**Domenica 18 giugno 2017 - ore: 9.30-18.30**

Centro Psicologia, via Cantoni, 6 - Fermata MM Gorgonzola (linea verde).

**Durata corso: 8 ore in una giornata**



*“Quando si raccontano fiabe (...) è necessario sapere molto,  
ma molto di più di quanto si sia in grado di dire” (R. Steiner)*

Il Counselor, come il Cantastorie, conosce la magia e il mistero della Parola del Cuore: accompagna il cliente nella trama della sua fiaba personale, tenendolo per mano con gesto lieve, per ricamare parole e dare un nome alle emozioni.

Ciò che racconta e fa raccontare il Cantastorie è la Vita; ciò che il Counselor ascolta e fa ascoltare, in completa risonanza, è la Vita. Entrambi conducono nella tana oscura del lupo che vuole cibarsi dei piccoli capretti <sup>1</sup>, ma sono capaci anche di far raccontare la verità su cosa abbia portato nella tana stessa, creando riflessione e anche giocosità e infondendo la speranza che anche dalle situazioni difficili si possa uscire con coraggio, creatività, sicurezza.

Il Counselor, come il Cantastorie, aiuta a esplorare l'autentico mondo interiore, incoraggiando e sostenendo la fiducia verso la propria buona stella.

Magia dell'Incontro, magia dell'Attesa, ma anche magia dell'Insieme: attraverso i simboli metaforici ed archetipici, i sensi, tutti, si risvegliano nella narrazione. Si scoprono (e riscoprono) il piacere dell'ascolto, del vedere, con gli occhi spalancati, sia il mondo reale che il mondo dell'immaginazione, dell'annusare i profumi (del bosco, del miele, del pane croccante appena sfornato che vivono le nostre favole); del toccare le emozioni (paura, amore, ira, vergogna, ansia, gelosia, invidia), così da dar loro un nome e ravvivare i colori dell'esistenza.

<sup>1</sup> Jacob e Whilhelm Grimm, *Fiabe*, Einaudi, 2008.

Con la pratica di fiabe i partecipanti alla giornata, counselor e professionisti della relazione di aiuto, saranno accompagnati in:

- condivisioni di gruppo
- esercizi di ascolto
- esercitazioni individuali di scrittura

E se la fiaba è la storia di un viaggio, la cui meta è la conoscenza, allora il Counselor, come il Cantastorie, accompagna in un viaggio in cui “l’infinitamente piccolo” (il fanciullino) parla a un “infinitamente grande” che abita nel cuore dell’uomo, là dove è nascosto.

### **Obiettivi della giornata**

- Facilitare la scoperta di sé rivolgendosi uno sguardo amorevole e ricco di gratitudine.
- Favorire un atteggiamento positivo verso se stessi.
- Mostrare cosa fa la differenza: la presenza nel qui ed ora.
- Esercitare la capacità di ascolto attivo.
- Potenziare la creatività di espressione.
- Incoraggiare le sinergie e sincronicità

### **Relatrice: Roberta Berno**

Professional Counselor e Cantastorie. Esercita quale counselor libero professionista, a indirizzo integrato di base rogersiana, in ambito familiare e dell’età evolutiva. Quale cantastorie, realizza progetti di educazione emotiva, secondo il metodo Debailleul-Giacconi, in ambito scolastico e aziendale. Socia di AssoCounseling (associazione professionale di categoria) e dell’associazione culturale La voce delle fiabe di Udine, Piccola Scuola Italiana per Cantastorie patrocinata dall’Università degli Studi di Udine. Docente di counseling sociale presso il Centro Psicologia di Gorgonzola (Milano). Amante dei gatti, anche con gli stivali, e delle esplorazioni, come Cappuccetto Rosso, per condividere con l’Altro le scoperte e trovarne il seguito.

### **Costi**

- Prezzo dell’aggiornamento 80 € IVA inclusa.

Per gli aspetti organizzativi e i costi consultare il file Modalità organizzative, scaricabile dal sito <http://www.scuolacounselingfamiliare.it/>, sezione aggiornamenti.

### **Centro Psicologia**

Via Cantoni, 6 - 20064 Gorgonzola (MI), Tel./fax 02-95302231;

Cell. 347-0768215

[www.centropsicologia.it](http://www.centropsicologia.it) - [info@centropsicologia.it](mailto:info@centropsicologia.it)

