



# Coppia e famiglia: dalla comunicazione conflittuale all'alleanza

**Dianora Casalegno**

*Supervisor e trainer counselor*

**CORSO DI AGGIORNAMENTO IN COUNSELING  
RICONOSCIUTO DA**

**-ASSOCOUNSELING-**

**Corso di aggiornamento per counselor e professionisti della relazione d'aiuto**

**Sabato 04 febbraio 2017 - ore: 9.00-18.00**

**Centro Psicologia - Via Cantoni, 6 – Gorgonzola (MI) (Gorgonzola MM2)**



Descrizione del corso:

Già Erich Fromm nel suo "L'arte di amare" esprime la visione nella quale l'amore non è un sentimento spontaneo e duraturo ma piuttosto un impegno nel prendersi cura della relazione in modo costante, con l'attenzione ai comportamenti e agli atteggiamenti quotidiani.

L'amore non è un punto di arrivo assoluto ma, amarsi, costruire e mantenere salda una coppia e una famiglia, richiedono il superamento della visione illusoria dell'amore che cancella ogni difficoltà, del concetto "due cuori e una capanna" e del sentimentalismo diffuso e sterile.

E' importante quindi passare a una visione realistica, ma non per questo meno stimolante e arricchente, in cui si prevede che l'amore possa mantenersi vivo nel tempo, solo grazie all'attenzione che i due partner pongono nella vita a due o di famiglia, e quindi alle strategie comunicative, al corrispondere uno verso l'altro dei bisogni espressi e anche inespressi, nella capacità di affrontare, senza nascondere minimizzare o al contrario enfatizzare, le inevitabili crisi e i conflitti.

Il seminario si propone di mettere in luce modalità di rapporto e comunicazione che permettano di comprendersi a fondo tramite l'ascolto di ciò che è meno evidente, di accettare, comprendendoli, i limiti

propri e dell'altro, di creare un'alleanza che superi le visioni diverse anzi che faccia delle diversità un punto di forza su cui costruire e alimentare l'amore.

#### Formatori

Dianora Casalegno: supervisor e trainer counselor

#### Bibliografia

- Casalegno, Piccinino, Amore limpido, Erickson
- Benci Viviana, analisi transazionale e gestione dei conflitti, Xenia ed.

#### Costi

- Prezzo dell'aggiornamento 100 € IVA inclusa.

Per chi si iscrive entro la data del 21 gennaio 2017 il costo è quello previsto per l'iscrizione anticipata. Per gli aspetti organizzativi e i costi consultare il file Modalità organizzative, scaricabile dal sito [www.scuolacounselingfamiliare.it](http://www.scuolacounselingfamiliare.it), sezione aggiornamenti.