

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	LA RI-SCOPERTA DELLE PASSIONI
Ente erogante	Berne Counseling – Scuola Superiore di Counseling
Durata espressa in ore	8
Date e orari di svolgimento	Sabato 24 febbraio 2018 – 10.00/18.00
Sede di svolgimento	Presso: Centro Berne, piazza Vesuvio 19, Milano.
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Costo: € 80,00 (metà all'iscrizione e saldo entro dieci giorni dalla data del Workshop).
Programma dettagliato	<p><i>"Perché ricominciare da zero? Ricomincio da tre."</i> recitava in un film Massimo Troisi. Perché allora non ripartire da quello che abbiamo, o da quello che avevamo e che per qualche motivo in un tempo della nostra storia personale si è bloccato? Quali sono le passioni e i desideri che caratterizzano la nostra identità e che hanno bisogno di essere risvegliati, scoperti o ri-scoperti per riempire e realizzare le nostre vite? In questo workshop saranno proposti stimoli emotivi e riflessivi, per scoprire le passioni dimenticate, messe da parte, quelle non ancora riconosciute e quelle ancora da realizzare; avendo in mente che un pezzo importante della nostra identità e del nostro benessere è nella scelta e nella consapevolezza di cosa ci piace essere e di cosa ci piace fare, nel lavoro e nella vita. E la scoperta di quello che autenticamente ci appassiona, a volte, può diventare la porta per intraprendere nuovi progetti di vita. L'obiettivo dell'incontro è scoprire i nostri nutrimenti di oggi. Prendere consapevolezza dei propri desideri autentici, delle proprie passioni, di ciò che sappiamo e vogliamo fare, realizzare. Sul lavoro e nella vita.</p>
A chi si rivolge	Il seminario è per tutti.
Numero massimo dei partecipanti	
Nominativi dei docenti / relatori	Gaetano Cotena
Materiale rilasciato	<input type="checkbox"/> Attestato di partecipazione
Materiale didattico consegnato al discente	
Contatti per informazioni	02 4987357 berne@berne.it
Procedura di iscrizione	È necessario contattare la segreteria: 02 4987357 berne@berne.it
Varie	Le iscrizioni si chiuderanno il 14 febbraio 2018. Il Workshop si terrà solo se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.