

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	VIVERE ED ELABORARE IL LUTTO
Ente erogante	Berne Counseling – Scuola Superiore di Counseling
Durata espressa in ore	8
Date e orari di svolgimento	Sabato 30 settembre 2017 – 10.00/18.00
Sede di svolgimento	Presso: Centro Berne, piazza Vesuvio 19, Milano.
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Costo: € 80,00 (metà all'iscrizione e saldo entro dieci giorni dalla data del Workshop).
Programma dettagliato	<p>La morte di una persona cara è un'esperienza di vita dolorosa e complessa: porta con sé molteplici emozioni e ci costringe al confronto con importanti temi esistenziali come il senso della vita, l'accettazione di eventi che non possiamo controllare e la fragilità insita nella natura umana.</p> <p>Far fronte a questa esperienza può non essere facile, soprattutto nella nostra società, poco capace di parlare della morte e in cui spesso le persone non sono preparate ad accogliere e a "stare" con la sofferenza. Anche i ruoli che ricopriamo e le responsabilità verso chi è rimasto (genitori, figli, ecc.) possono non permetterci di vivere pienamente il dolore della perdita, rischiando di voler "uscire in fretta" dal lutto per recuperare rapidamente una vita "normale" ma senza in realtà essere in grado di farlo.</p> <p>Curare il distacco da chi non c'è più risulta invece molto importante ed è questo che la giornata vuole proporre: la separazione che il lutto comporta assume infatti un significato specifico per ogni persona, con ritmi e modalità del tutto individuali che necessitano di ascolto, comprensione, pazienza e delicatezza. Solo così sapremo creare "ponti" con le nostre precedenti esperienze di vita permettendo loro di non ostacolare il commiato ma, al contrario, di rendere possibile la sua integrazione nella nostra esistenza, sostenendo l'accesso alle nostre risorse e all'evoluzione personale.</p> <p>Il workshop intende offrire uno spazio protetto di condivisione di emozioni, difficoltà, considerazioni sul proprio lutto con persone che stanno attraversando lo stesso momento, al fine di dare un significato individuale all'esperienza vissuta e soprattutto focalizzare le risorse a disposizione per continuare a vivere.</p>
A chi si rivolge	Il seminario è per tutti.
Numero massimo dei partecipanti	
Nominativi dei docenti / relatori	Marida Lella, Annalisa Valsasina
Materiale rilasciato	<input type="checkbox"/> Attestato di partecipazione
Materiale didattico consegnato al	

discente	
Contatti per informazioni	02 4987357 berne@berne.it
Procedura di iscrizione	È necessario contattare la segreteria: 02 4987357 berne@berne.it
Varie	<b>Le iscrizioni si chiuderanno il 20 settembre 2017. Il Workshop si terrà solo se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.</b>