

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Le dimensioni della memoria. Le neuroscienze e l'ascolto del corpo nella ritrascrizione della storia personale.
Ente erogante	Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale
Durata espressa in ore	Otto ore (8).
Date e orari di svolgimento	Milano, 12 novembre 2017, ore 9.30-13.30, 14.30-18.30
Sede di svolgimento	
Costi onnicomprensivi a carico del discente	100 euro compreso tessera associativa per i nuovi iscritti.
Programma sintetico	<p>I seminario di una giornata si articolerà in un momento teorico e uno esperienziale.</p> <p>Verranno presentati in maniera semplice e chiara, ma rigorosa diversi tipi di memoria, i circuiti neuronali che presiedono alla regolazione della memoria a breve termine e a lungo termine, le strutture nervose che sono deputate alla archiviazione della memoria preverbale, simbolica e narrativa.</p> <p>La parte esperienziale che segue ha come protagonista il corpo. Attraverso una serie di esercizi corporei comprenderemo in pratica questi principi neurofisiologici e come l'esperienza nel qui ed ora possa agire nella ritrascrizione della nostra storia personale. Il passato è sedimentato nel nostro corpo e attraverso l'ascolto del corpo noi possiamo sviluppare nuovi pensieri e nuovi adattamenti. Lavorando su voce, respiro, movimento, tonalità, gioco, improvvisazione renderemo chiaro il funzionamento del nostro cervello e la sua capacità di trasformarsi (neurplasticità).</p> <p>Il seminario è rivolto a professionisti delle relazioni d'aiuto interessati ad ampliare ed arricchire le proprie modalità di lavoro integrando il lavoro verbale con l'ascolto del corpo.</p> <p>Programma completo: http://integrazioneposturale.com/le-dimensioni-della-memoria/</p>

A chi si rivolge	Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	25
Nominativi dei docenti / relatori	Adele Ognibene.
Materiale rilasciato	Attestato
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Appunti
Contatti per informazioni	Segreteria AIPT segr@integrazioneposturale.it 0229527815 www.integrazioneposturale.com http://integrazioneposturale.com/le-dimensioni-della-memoria/
Procedura di iscrizione	Domanda
Varie	<p>Il Master, integrato da almeno 20 ore individuali, di cui i colloqui gratuiti fanno parte, e da 24 ore di supervisione permette di accedere al secondo anno del Training di Formazione di Integrazione Posturale e Bodywork Transpersonale di Milano. http://integrazioneposturale.com/training-integrazione-posturale/</p> <p>Esso è a carattere fortemente esperienziale, adatto a chi vuole immergersi nella piena dinamica della corporeità. Non richiede particolari capacità a livello fisico, essendo da questo punto di vista adatto a chiunque, ma una disposizione al pieno coinvolgimento nella esperienza corporea.</p>