

ASSOCIAZIONE PSICOLOGI LOMBARDIA



Master in COUNSELING PSICOLOGICO



Milano

8 giornate / Inizio Novembre 2015

ATTESTATO DI QUALIFICA DI COUNSELOR PROFESSIONISTA
(AI SENSI DI LEGGE 4/2013 SULLE PROFESSIONI NON ORGANIZZATE)

ISCRIZIONE DIRETTA ALL'ELENCO NAZIONALE PSICOLOGI ESPERTI IN COUNSELING (WWW.PSYCOUNSELING.IT)



www.psicologilombardia.it

È vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti del corso. Tutti i contenuti sono protetti da copyright.

CARATTERISTICHE E FINALITÀ

Il Master in Counseling Psicologico si propone di sviluppare nei corsisti competenze professionali per lavorare come psicologi esperti in counseling.

Il Corso privilegia un apprendimento di tipo esperienziale. Diverse saranno le esercitazioni pratiche, i role play e case study orientati all'acquisizione di specifiche competenze e strategie situazionali.

Nel dettaglio, gli OBIETTIVI del corso sono:

- far acquisire conoscenze delle funzioni dello psicologo esperto in counseling nei diversi contesti di intervento;
- far apprendere tecniche e strumenti utili a promuovere un'adeguata domanda di intervento;
- far acquisire le capacità relazionali necessarie per la gestione di un intervento di counseling
- far apprendere l'impiego operativo di tecniche e strumenti clinici
- far conoscere i passi per avviare e gestire la libera professione (aspetti fiscali, di marketing e auto promozione).

Alla conclusione del Corso i partecipanti potranno iscriversi all'**ELENCO NAZIONALE PSICOLOGI ESPERTI IN COUNSELING**

I partecipanti al Master in Counseling Psicologico avranno la possibilità di partecipare, a un prezzo agevolato, a dei moduli aggiuntivi dedicati al Counseling Integrato Applicato.

Il programma completo dei workshop è presentato dopo la tabella dei costi.

Partecipando al Master in Counseling Psicologico si può avere accesso al Master in Psicologia del benessere e pratiche Mente e Corpo con il 20% di sconto.

START WORKING PACK

Ti forniamo le basi per intraprendere il tuo percorso professionale

Master in Counseling Psicologico
(con iscrizione diretta all'Elenco Nazionale degli Psicologi Esperti in Counseling)

Master in Psicologia del Benessere e pratiche Mente e Corpo

Corso di Alta Formazione in Psicodiagnostica "essenziale"

Corso di Alta Formazione in Operazione Clinica di Training Autogeno



Il Master in Counseling Psicologico fa parte dell'offerta "Start Working Pack" (Counseling Psicologico – Psicologia del Benessere e Pratiche Mente e Corpo e partecipazione gratuita al Corso di Alta Formazione in Psicodiagnostica "Essenziale")

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- Studenti iscritti alla facoltà di psicologia (l'iscrizione all'Elenco Nazionale Psicologi Esperti in Counseling è subordinata all'iscrizione all'Ordine degli Psicologi o dei Medici con specializzazione in psicoterapia. Qualora non si fosse ancora in possesso dell'iscrizione, la richiesta di inserimento nel Registro potrà essere posticipata.)
- Laureati in Psicologia
- Medici specializzati o specializzandi in Psicologia Clinica o Psicoterapia

ATTESTATO

A tutti quelli che avranno frequentato almeno l'80% delle attività programmate sarà rilasciato un Attestato di Qualifica: **Counselor Professionista**. *Qualifica ai sensi di Legge 4/2013 sulle professioni non organizzate.*

L'attestato dà la possibilità di iscrizione diretta all'Elenco Nazionale Psicologi Esperti in Counseling.

Se non ancora in possesso dell'iscrizione all'Ordine, verrà rilasciato un Attestato con dicitura: **Competenza in Counseling Professionale**. Successivamente, ad iscrizione avvenuta, l'Attestato con la dicitura "**Counselor Professionista**".

Attestato crediti ECM da Ministero della Salute.

METODOLOGIA

Il Master privilegia una metodologia di insegnamento teorico-esperienziale, basata sull'apprendimento attraverso spazi esperienziali e case study.

SEDE DEL CORSO

Spazio Pin (Viale Montesanto 5, Milano - a 500 metri dalla stazione Centrale M2/M3)

STRUTTURA

La durata del corso è di 8 giornate. Le lezioni si svolgono durante il fine settimana.

Le attività formative sono suddivise in:

- Lezioni teoriche in aula;
- Training per sviluppo di competenze relazionali;
- Role Play
- Supervisioni e Case study

DOCENTI

Raffaella Berto - Psicologa e Psicoterapeuta; Trainer T.A.;

Damia Simona Bragalini - Psicologa e Psicoterapeuta;

Paolo Bozzato - Psicologo e Psicoterapeuta, Consigliere Ordine Psicologi della Lombardia;

Carmen Del Vino - Psicologa e Psicoterapeuta, Psicodrammatista;

Enrico Lattuada - Medico chirurgo, psichiatra;

Luca Maranzana - Commercialista;

Roberto Gavin - Psicologo e Psicoterapeuta, Psicologo del Benessere, Trainer T.A. , Trainer Mindfulness;

Enrico Paglialunga - Biologo, Medico Chirurgo, Specialista in Psicoterapia, Medicina dello Sport, Odonoiatria, Vice-Direttore Scuola di Psicoterapia AMISI;

Paola Pugina - Psicologa e Psicoterapeuta;

Emanuela San Vito - psicologa, psicoterapeuta, gruppoanalista, professoressa a contratto c/o Università Vita e Salute San Raffaele di Milano.

PIANO DI STUDI

Data	Ora	Titolo Lezione
07 Novembre	9,30-13,00	- LAVORARE COME PSICOLOGO ESPERTO IN COUNSELING - ELENCO NAZIONALE PSICOLOGI ESPERTI IN COUNSELING - COUNSELING E PSICOTERAPIA
	14,00-17,30	- LA GESTIONE DEL PRIMO CONTATTO E L'ACCOGLIENZA DEL CLIENTE - ATTEGGIAMENTO E DINAMICHE DEL COLLOQUIO IN COUNSELING
08 Novembre	9,30-13,00	- ASSESSMENT INIZIALE E RACCOLTA DELLE INFORMAZIONI SIGNIFICATIVE - ANALISI DELLA DOMANDA E DEFINIZIONE CONDIVISA DEL PROBLEMA OBIETTIVO
	14,00-17,30	- INDIVIDUARE I MECCANISMI DI DIFESA - OSSERVAZIONE E UTILIZZAZIONE DEL TRANSFERT E CONTROTRANSFERT
21 Novembre	9,30-13,00	- ANALISI DEL SISTEMA COGNITIVO-EMOTIVO-COMPORTAMENTALE - RAPPRESENTAZIONI INTERNE E CONFUTAZIONE DEGLI SCHEMI DISFUNZIONALI
	14,00-17,30	DISTURBI D'ANSIA E STRUMENTI COMPORTAMENTALI NEL COUNSELING
22 Novembre	9,30-13,00	IL COUNSELING NELLE PROBLEMATICHE ALIMENTARI E GESTIONE DEL PESO
	14,00-17,30	- IL COUNSELING NELLA GESTIONE DELLA CRISI - IL COUNSELING E PROBLEMI DI ALTERAZIONE DELL'UMORE
05 Dicembre	9,30-13,00	STRATEGIE DI COMUNICAZIONE EFFICACE - PNL (PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA)
	14,00-17,30	ELEMENTI DI FARMACOLOGIA
06 Dicembre	9,30-13,00	IL COUNSELING NELLE DIPENDENZE
	14,00-17,30	SUPERVISIONE/CASE STUDY
19 Dicembre	9,30-13,00	- IL COUNSELING SCOLASTICO - LO SPORTELLLO PSICOLOGICO NELLE SCUOLE
	14,00-17,30	ROLE-PLAY E TECNICHE DI PSICODRAMMA
20 Dicembre	9,30-13,00	- STRATEGIE PER PROMUOVERSI COME PROFESSIONISTA, MARKETING E AUTOPROMOZIONE - METTERSI IN PROPRIO (ASPETTI FISCALI)
	14,00-17,30	- LA CONCLUSIONE DELLA CONSULENZA E STESURA DELLA RELAZIONE - CONSEGNA DIPLOMI

Le lezioni si terranno al mattino dalle 9,30 alle 13,00, al pomeriggio dalle 14,00 alle 17,30.

SUPERVISIONE INDIVIDUALE

Possibilità di supervisione individuale con i docenti (anche on-line)

ISCRIZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per iscriversi al corso è necessario compilare il MODULO ISCRIZIONE CORSI E L'AUTOCERTIFICAZIONE (di seguito) e inviarli all'indirizzo info@psicologilombardia.it, o via fax al numero 0332 1692633, comprensiva della copia del BONIFICO BANCARIO, o consegnando il tutto presso la nostra sede operativa a Varese in via D. Cimarosa, 3 (Orari di apertura: da Lunedì a Venerdì dalle 9,00 alle 12,30).

COSTI

Costo totale del Master in Counseling Psicologico: 1450 € (IVA compresa)

1250 € (IVA compresa) con iscrizione entro il 01 Agosto 2015

Quota iscrizione: 300 € (IVA compresa) compresi nel costo totale.

Quota di iscrizione ai workshop integrativi: ~~600€~~ **280 €** (quota dedicata ai partecipanti del master).

L'iscrizione è subordinata al versamento della quota.

COSTO TOTALE →	1250,00 € (iva compresa) Con iscrizione Entro il 01 Agosto 2015	1450,00 € (iva compresa) Con iscrizione Entro il 25 Ottobre 2015
QUOTA ISCRIZIONE	300,00 € Entro il 01 Agosto 2015	300,00 € Entro il 25 Ottobre 2015
Pagamento in UNICA rata (Soluzione A)	950,00 € Entro il 30 Ottobre 2015	1150,00 € Entro il 30 Ottobre 2015
Pagamento in DUE rate (Soluzione B)	1.Rata 475,00 € Entro il 30 Ottobre 2015 2. Rata 475,00 € Entro il 30 Novembre 2015	1.Rata 575,00 € Entro il 30 Ottobre 2015 2. Rata 575,00 € Entro il 30 Novembre 2015
Pagamento in QUATTRO rate (Soluzione C) (Alla data del diploma verrà consegnato un attestato provvisorio. I diplomi verranno spediti dopo il pagamento dell'ultima rata)	1. Rata 237,50 € Entro il 30 Agosto 2015 2. Rata 237,50 € Entro il 30 Settembre 2015 3. Rata 237,50 € Entro il 30 Ottobre 2015 4.Rata 237,50 € Entro il 30 Novembre 2015	1. Rata 287,50 € Entro il 30 Ottobre 2015 2. Rata 287,50 € Entro il 20 Novembre 2015 3. Rata 287,50 € Entro il 10 Dicembre 2015 4.Rata 287,50 € Entro il 30 Dicembre 2015

Partecipando al Master in Counseling Psicologico si può avere accesso al Master in Psicologia del benessere e pratiche Mente e Corpo con il 20% di sconto.

START WORKING PACK

Ti forniamo le basi per intraprendere il tuo percorso professionale

Master in Counseling Psicologico
(con iscrizione diretta all'Ordine Nazionale degli Psicologi Esperti in Counseling)

Master in Psicologia del Benessere e pratiche Mente e Corpo

Corso di Alta Formazione in Psicodiagnostica "essenziale"

Corso di Alta Formazione in Operazione Clinica di Training Autogeno



Il Master in Counseling Psicologico fa parte dell'offerta "Start Working Pack" (Counseling Psicologico – Psicologia del Benessere e Pratiche Mente e Corpo e partecipazione gratuita al Corso di Alta Formazione in Psicodiagnostica "Essenziale")

WORKSHOP INTEGRATIVI - COUNSELING INTEGRATO APPLICATO

WORKSHOP 1 - LA GESTIONE DELLO STRESS (facoltativo)

Lo stress è una dimensione del vivere che caratterizza profondamente li nostri stili di vita, in particolare in questo periodo storico e sociale.

Una cattiva gestione dello stress è un elemento per lo sviluppo di numerosi disturbi sia fisici che psicologici e soprattutto psicosomatici.

Il workshop ha lo scopo di dare strumenti di comprensione delle varie dinamiche di sviluppo dello stress "negativo" e di proporre degli strumenti di gestione e di prevenzione dello stesso.

Sabato 30 Gennaio 2016 (pomeriggio)

- Le Basi teoriche
- Modelli Psicologici
- Modelli energetici

Domenica 31 Gennaio 2016 (mattino e pomeriggio)

- Tipologie di stress
- Conseguenze cliniche dello stress
- Tipologie di trattamento
- La consulenza psicologica nella gestione dello stress
- Tecniche psico-corporee integrate

WORKSHOP 2 - I DISTURBI DEPRESSIVI (facoltativo)

I disturbi depressivi sono una delle aree con cui chi si avvicina a questa professione deve confrontarsi.

Anche quando non si manifestano in una modalità evidente, si creano situazioni di forte disagio e spesso le persone che ne soffrono e quelle a loro vicine, al di là dello specifico intervento terapeutico, necessitano di un intervento di supporto e di gestione complessiva della situazione

Il workshop ha l'obiettivo di dare una base teorica per la corretta valutazione di queste situazioni, e di proporre alcune tecniche per il sostegno e la consulenza a chi vive direttamente o indirettamente questa situazione.

Sabato 13 Febbraio 2016 (pomeriggio)

- Le Basi teoriche
- Modelli Psicologici
- Modeli energetici

Domenica 14 Febbraio 2016 (mattino e pomeriggio)

- Valutazione e diagnosi dei disturbi depressivi
- Tipologie di trattamento
- La consulenza psicologica nei disturbi depressivi
- Tecniche psico-corporee integrate

WORKSHOP 3 - I DISTURBI D'ANSIA E DA ATTACCO DI PANICO (facoltativo)

Il disturbo da attacco di panico è uno dei disagi più diffusi e più conosciuti anche a livello mediatico. Molte volte però manca una corretta valutazione della situazione, che spesso viene confusa con disagi e difficoltà che in realtà si sviluppano in modi, e con gravità diverse tra loro

Il workshop ha l'obiettivo di fornire le basi per una chiara e corretta valutazione della situazione clinica e di proporre alcune tecniche per un intervento di supporto e di consulenza anche integrabile e affiancabile all'intervento terapeutico specifico.

Sabato 27 Febbraio 2016 (pomeriggio)

- Le Basi teoriche
- Modelli Psicologici
- Modeli energetici

Domenica 28 Febbraio 2016 (mattino e pomeriggio)

- Valutazione e diagnosi dei disturbi d'ansia
- La consulenza psicologica nei disturbi d'ansia e depressivi
- Tipologie di trattamento
- Tecniche psico-corporee integrate

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome		Nome	
C.F. / P. IVA			
Luogo di nascita		Data di Nascita	
Comune e provincia di residenza		Come ci ha conosciuto?	<input type="checkbox"/> Obiettivo Psicologia <input type="checkbox"/> Psicologia e Psicoterapia <input type="checkbox"/> Sito ufficiale <input type="checkbox"/> Libreria Aleph <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Altro:
C.a.p.		Indirizzo	
Telefono		Mail	
Laureato <input type="checkbox"/>	Laureando <input type="checkbox"/>		
Facoltà			
Università			
Eventuali diplomi/titoli di studio conseguiti			
Posizione lavorativa			

AUTOCERTIFICAZIONE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART.46 D.P.R. 445 del 28/12/2000)

Il sotto scritto _____ nato a _____ il _____
con residenza anagrafica nel Comune di _____ Provincia _____
in via/piazza _____ n° _____

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000
D I C H I A R A

di essere iscritta/o alla Facoltà di _____

di essere Laureata/o in _____

Data _____ Firma _____

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Segnare la quota in base alla data d'iscrizione € 1250,00 iscrizione entro il 01 Agosto 2015 € 1450,00 iscrizione dopo il 01 Agosto 2015

Segnare il tipo di rata: soluzione A (1 rata) soluzione B (2 rate) soluzione C (4 rate)

Il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario al seguente conto corrente:

Intestatario: Sperling Srl

Cod. IBAN: IT12Y052161080000000006072 Banca: Credito Valtellinese

CAUSALE: Master counseling + Nominativo d'iscrizione.

Iscrizione ai workshop integrativi (€ 280)

si no

Iscrizione al Master in Psicologia del benessere e pratiche
Mente e Corpo con sconto del 20%

si no

Iscrizione allo "Start working pack"

si no

ALLEGARE AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE RICEVUTA BONIFICO BANCARIO

L'annullamento dell'iscrizione al corso/master deve pervenire per iscritto via email all'indirizzo info@psicologilombardia.it o per mezzo raccomandata con a.r. almeno 14 giorni prima dell'inizio del corso/master all'indirizzo Sperling srl via D. Cimarosa, 03, 21100 Varese.

La mancata disdetta entro 14 giorni dalla data di inizio del corso darà luogo ad una fatturazione, a titolo di penale, pari al 50% dell'intero costo del corso/master.

In caso di ritardato pagamento saranno applicati gli effetti del D. Lgs. 231 del 07/11/2002

La quota d'iscrizione s'intende per persona e con iva inclusa. APL e Sperling srl si riservano il diritto di annullare o modificare la data di inizio e svolgimento di un corso in qualsiasi momento. In caso di mancata attivazione del corso la quota di partecipazione sarà, a richiesta del cliente, interamente restituita o trasferita su indicazioni dello stesso ad altre iniziative organizzate da APL. La presenza alla prima lezione del corso darà luogo alla fatturazione totale del costo a carico del partecipante, anche in caso di mancata frequentazione dello stesso ai successivi incontri. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di risarcimento a favore del cliente da parte di APL e/o Sperling srl. Per ogni altra specifica di regolamentazione del rapporto si fa riferimento a quanto esposto nella scheda tecnica del corso pubblicata sul sito web www.psicologilombardia.it

Data e luogo		Firma	
Informativa ai sensi della legge 675/96 e D. Lgs 30/6/2003 n. 196 (privacy) Il/la sottoscritto/a autorizza gli Enti organizzatori al trattamento dei dati personali con procedure automatiche e/o manuali, nel rispetto delle norme sulla privacy. In ogni momento, a norma di legge, potrò avere accesso ai miei dati e richiedere la modifica o la cancellazione.			
Data e luogo		Firma	



PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Segreteria APL

**tel. 0332 1691539
345 9284568**

Fax. 0332 1692633

**Da Lunedì a Venerdì
dalle 9.00 alle 12.30**

info@psicologilombardia.it

www.psicologilombardia.it

Sede legale Via D. Cimarosa 3, Varese

(Sede del corso Viale Montesanto 5, Milano)