



CONVEGNO e SEMINARI

“In cammino verso la salute“

Promozione della salute individuale e collettiva

Percorsi integrati per prendersi cura di sé.

La Via della Salutogenesi

PERUGIA 19-20-21 maggio 2017

Hotel GIO' WINE

Iniziamo questo cammino nell'esperienza dei processi salutogenetici, guardando all'uomo in tutti i suoi aspetti per meglio comprendere come star bene, come generare contesti relazionali capaci di promuovere il benessere profondo, diffondendo una cultura nuova e un approccio olistico – sistemico, attingendo alle diverse forme che nell'umanità sono espressione di crescita, di evoluzione, di apertura sia in ambito scientifico che in ambito spirituale e coscienziale.

Ci rivolgiamo a tutti coloro che sentono il bisogno di attuare, per sé e per i propri contesti di vita personale, familiare, professionale, sociale, percorsi salutogenetici.

Come vivere meglio la propria esistenza, come entrare in relazioni costruttive, come trovare il proprio senso di vivere, come generare contesti organizzativi che promuovono il “ben-essere”.

Il convegno e i seminari nascono e sono l'espressione di ciò che per l'Organizzazione Mondiale della Sanità è la salute, non mera assenza di malattia ma equilibrio funzionale tra tutti gli elementi costitutivi dell'essere umano, ivi compresa la vita di relazione.

Il diritto alla salute è un diritto fondamentale di ogni essere umano, ma riteniamo che non si possa trattare di una salute somministrata, riteniamo che la salute si genera e si mantiene, essenzialmente, quando l'essere umano vi partecipa in modo responsabile e consapevole, apprendendo a conoscersi, calandosi con tutte le proprie forze nell'esperienza del proprio esistere come corpo, emozioni, pensieri, coscienza e relazione.

Riteniamo che il cuore dell'esistere sia essenzialmente relazionale, relazione con Sé, con l'Altro e con l'Ambiente. Il convegno vuole essere una spinta ulteriore ad approfondire e sperimentare la relazione e i suoi aspetti multidimensionali al fine di generare una cultura salutogenetica sempre più diffusa.



PROGRAMMA

19 maggio SALA CONVEGNO

- 9.00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 9.45 Saluti
- 10.15 Introduzione e presentazione del convegno e dei seminari
- 10.30 Prof. Giuseppe Masanotti
“La promozione della salute: scelte individuali e collettive”
- 11.15 Prof. Antonino Raffone
“Meditazione, Mindfulness e salute del cervello”
- 12.00 Padre Antonio Gentili, barnabita
“Valenze psicofisiche della pratica spirituale, con un cenno a due coefficienti: alimentazione e digiuno”
- 12.45 Pranzo
- 14.30 Prof.ssa Margherita Poto e Prof.ssa Lara Fornabaio
“L’A B C della consapevolezza alimentare: il caso delle etichette narranti”
- 15.15 Dott.ssa Mara di Noia
“Cibo per la nostra mente e la nostra energia”
- 16.00 Dott. Daniel Lumera
“La Cura del Perdono: una nuova via alla Felicità”
- 17.00 Prof. Henk Barendregt
“Attenuare la sofferenza mentale, magari sradicarla e sviluppare flessibilità cognitiva”
- 18.00 Conversando con i relatori: un momento di condivisione aperta
- 19.00 Conclusione della prima giornata
- 20.15 Cena
- 21.30 Dott. Lorenzo Sangalli
UN VIAGGIO VERSO LA RINASCITA
Analisi del film “Che cosa sono le nuvole?” (1968)
Scritto e diretto da Pier Paolo Pasolini
Con Totò, Ninetto Davoli, Laura Betti, Domenico Modugno, Franco Franchi, Ciccio Ingrassia



PROGRAMMI dei SEMINARI

20 - 21 maggio

I seminari esperienziali saranno condotti da alcuni relatori e da psicologi, counselor relazionali, coach e istruttori di mindfulness dell'Istituto The Human Path talenti e potenziale umano.

(Ai partecipanti al convegno e ai seminari seguenti sarà rilasciato un attestato di partecipazione).

20 maggio ore 21.00 Concerto

Primo seminario

Condotto dal **Prof. Henk Barendregt** con il supporto della **dott.ssa Mirjam Hartkamp**

"Praticare ed apprendere come essere resilienti allo stress"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Secondo seminario

Condotto dal **Prof. Antonino Raffone**

"Osservare il corpo e la mente nella meditazione di consapevolezza"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Terzo seminario

Condotto dal **Padre Barnabita Antonio Gentili**

"La triplice dimensione della pratica spirituale: l'umano, il religioso, il mistico"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Quarto seminario

Condotto dalla **dott.ssa Mara di Noia**

"Ogni giorno possiamo curare a tavola non solo il nostro corpo, ma anche la nostra mente e migliorare la nostra energia, con semplicità e senza rinunciare al gusto"

Sabato 20 maggio 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Quinto seminario

Condotto dalle **dott.sse Teresa Barbagli e Francesca Scafuto**

"Le relazioni familiari: dalle radici al sé attraverso le immagini"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Sesto seminario

Condotto dalla **dott.ssa Annaguya Fanfani** e dal **dott. Giuseppe Reale**

"Fare silenzio per ascoltarsi. Un'integrazione tra meditazione e *voice dialogue*. Ampliare le proprie potenzialità: una strada verso la salutogenesi"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Settimo Seminario

Condotto dalle **dott.sse Gabriella Vigo e Maria Luisa Pasquarella**

"La danza costellativa del Sé"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00



Ottavo seminario

Condotto dalle dott.sse **Rebecca Fabbroni** e **Deborah Nicoloso**

“Le vie meditative dell’enneagramma: una mappa per orientarsi sul proprio cammino”

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Nono seminario

Condotto dal **dott. Nicola Conte**, **dott. Michele Rocco** e **dott.ssa Elisabetta Giarola**

“Come trovare la mia strada: tra benessere personale e benessere organizzativo”

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Decimo seminario

Condotto dalle **dott.sse Mandoyan Bamba** e **Kenza Amor**

“Alla scoperta del potenziale femminile: le sacre virtù del femminile “

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Domenica 21 ore 12.00 – 13.00

Conclusione in plenaria e consegna degli attestati

RELATORI e CONDUTTORI

Prof. Henk Barendregt

Docente universitario presso Radboud University (Nimega, Paesi Bassi), matematico Premio Spinoza, insegnante di meditazione Vipassana

Prof. Antonino Raffone

Università La Sapienza di Roma

Padre Barnabita Antonio Gentili

Conduce seminari ed esperienze meditative attingendo da diverse tradizioni

Dott.ssa Mara di Noia

Nutrizionista

Dott.ssa Annaguya Fanfani

Vicepresidente A.N.Co.Re.

Prof. ssa Margherita Poto

Università di Torino ora in Norvegia, si occupa di Medicina, alimentazione e consapevolezza

Prof. Giuseppe Masanotti

Direttore del CeSpes Centro Sperimentale dell'università di Perugia, medico chirurgo

Dott. Daniel Lumera

Biologo, direttore della Fondazione My Life Design

Dott.ssa Teresa Barbagli, dott.ssa Francesca Scafuto, dott. Giuseppe Reale, dott.ssa Gabriella Vigo, dott.ssa Maria Luisa Pasquarella, dott.ssa Rebecca Fabbroni, dott.ssa Deborah Nicoloso, dott. Nicola Conte, dott. Michele Rocco, dott.ssa Elisabetta Giarola, dott.ssa Mandoyan Bamba, dott.ssa Kenza Amor
Fondatori e soci dell'Istituto The Human Path.



In considerazione della essenziale partecipazione del CeSpes, riconoscendo l'importante lavoro in tema della promozione della salute che il Centro svolge, l'Istituto The Human Path si propone di diffondere unitamente al convegno, il Master che segue segnalando che le iscrizioni scadranno nel mese di febbraio 2017.

CeSpes Master

Pianificazione, gestione e valutazione di azioni integrate di promozione della salute della comunità (CHP)

Il Master è l'unico corso in Italia accreditato dall'International Union for Health Promotion and Education (IUHPE) all'interno dell'European Health Promotion Accreditation System. Applica gli standard di qualità e competenza nella formazione e nella pratica in promozione ed educazione alla salute.

Gli obiettivi

- Sviluppare una visione aggiornata delle basi scientifiche e dei riferimenti culturali relativamente ai modelli di salute e di promozione della salute, con enfasi rivolta al contesto europeo e all'approccio "Health in all policies"
- Acquisire la capacità di gestione di processi di trasferimento/traslazione dei risultati della ricerca scientifica nel contesto operativo;
- Conoscere e applicare metodologie di progettazione di interventi di promozione ed educazione alla salute a livello individuale, di piccolo gruppo, di comunità
- Conoscere e applicare azioni di ricerca qualitativa e quantitativa per l'analisi di bisogni di salute e la valutazione degli interventi
- Conoscere i fondamentali metodi di comunicazione educativa utilizzabili in/con diversi contesti e target
- Conoscere e gestire processi di valutazione di impatto sulla salute
- Gestire gruppi di lavoro multi professionali e multidisciplinari
- Coordinare programmi integrati di promozione della salute ed educazione alla salute
- Attivare e sostenere processi di miglioramento continuo di qualità dei servizi coinvolti in azioni di promozione della salute ed in progetti di educazione sanitaria

Attività formative

- 280 ore di didattica frontale e attiva distribuite in sette moduli residenziali
 - attività di tirocinio presso istituzioni varie stabilite in accordo con il Consiglio del Master
 - studio individuale
 - elaborazione di una tesi finale
- L'insieme delle suddette attività, corrispondenti a 1500 ore, determina l'acquisizione di 60 crediti formativi universitari

Metodologia formativa

La didattica del Master è strutturata in modo da facilitare l'apprendimento di specifiche competenze e sperimentare tecniche e strumenti da trasferire nella propria operatività e prevede:

- sintesi informative,
- lavoro di gruppo,
- studi di casi,
- simulazioni,
- metodi art based,
- lavori individuali,
- osservazione,
- portfolio

La metodologia didattica consente la massima valorizzazione delle esperienze in possesso dei partecipanti. Gli approcci alla ricerca presentati nel master hanno un continuo riferimento alla sperimentazione e applicazione in un feedback costante tra sviluppo di nuove conoscenze e cambiamento nei comportamenti professionali.

Il modulo appositamente predisposto dalla Segreteria Master dell'Università degli Studi di Perugia. Bando e Regolamento sono scaricabili al sito:

<http://www.unipg.it/didattica/procedure-amministrative/accesso-corsinumeroprogrammato/master?view=concorsi>



Quota di partecipazione al convegno per le tre giornate

Partecipanti professionisti / aziende 220 euro

Partecipanti disoccupati, studenti fino 25 anni 100 euro

La quota non comprende le spese di trasferimento da/a luogo di residenza, soggiorno in hotel, vitto e alloggio. Il pranzo di venerdì 19 e sabato 20 maggio sono offerti dall'Associazione The Human Path.

Gli studenti dovranno esibire copia del libretto universitario e i disoccupati dovranno scrivere alla segreteria rappresentando con apposita e-mail la condizione, comunicando i propri dati anagrafici.

Per gli associati A.N.Co.Re. e Assocounseling, la quota di partecipazione al convegno è ridotta del 20%.

Hotel

I partecipanti possono prenotare la camera in hotel direttamente all'hotel Gio' Wine

info@perugiacentrocongressi.it

Le quote per il soggiorno a mezza pensione presso le strutture convenzionate:

Hotel Gio' 96 euro camera singola / 76 euro per persona camera doppia

Hotel Etruscan 33 euro camera singola / 52 euro per persona camera doppia

Viaggi

I partecipanti possono prenotare il loro viaggio verso Perugia presso l'agenzia convenzionata con il Convegno Moranditour. www.moranditour.it/it/pages/14688-viaggi-di-giornata

Att.ne Stefania e Michele **MORANDI S.R.L.** Via Dandolo 1, 21100 Varese (VA)

DIREZIONE SCIENTIFICA e ORGANIZZATIVA The Human Path

Dott. Giuseppe Reale +39.335.689.1379 / 335.533.0198 giairorabbino@gmail.com

Dott. Nicola Conte + 39.334.652.8086 nicola_conte2@libero.it

Dott. Riccardo Casadei **CeSpes** +39.347.266.0478 casadei.riccardo@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA The Human Path

Marcella Manzini +39.329.212.1915 segreteriathehumanpath@gmail.com