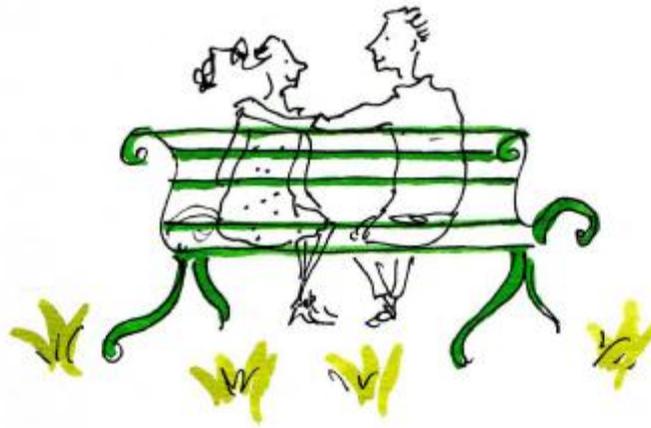


Intimità e confini



Letizia Galli

Questo è un workshop didattico esperienziale intensivo introduttivo alla Codipendenza nell'ambito delle problematiche di coppia e delle Dipendenze Affettive.

La Codipendenza può essere vista come un disturbo d'immaturità evolutiva. Secondo questo modello, la cura delle Dipendenze Affettive parte dalla consapevolezza e dal trattamento dei cosiddetti sintomi primari. I temi affrontati saranno le problematiche delle relazioni di coppia, in particolare il problema dell'intimità. Verranno introdotti i sintomi primari della Codipendenza, da dove derivano e come influenzano la nostra vita. In particolare si parlerà di confini sani e confini disfunzionali, e come questi ultimi impediscano un rapporto maturo e sereno tra le persone. Si parlerà di auto - stima, difficoltà a prendersi cura di sé, difficoltà ad identificare la propria realtà, difficoltà ad essere moderati.

Questo seminario può essere utile a chiunque voglia riprogrammarsi ad amare in un modo più sano. In particolare è rivolto a persone che:

- hanno rapporti problematici (non solo nella coppia) e vorrebbero cambiare se stessi (e conseguentemente la relazione).
- hanno seguito il seminario Introduzione alle Dipendenze Affettive e/o sono interessati ad un'introduzione al modello di Codipendenza di Pia Mellody, nota terapeuta americana.

L'obiettivo è di sviluppare nei partecipanti un inizio di consapevolezza riguardo ad alcune dinamiche intrapersonali e relazionali disfunzionali. Introdurre un modello di percezione del sé e dell'altro equanime, rispettoso, maturo, funzionale e moderato. Ci sarà una parte cognitiva didattica con l'interazione dei partecipanti, una parte di condivisione delle proprie esperienze, esercizi esperienziali a mediazione corporea e momenti meditativi di centraggio e di visualizzazione.



Sede: Centro Mindfulness Project
Via Ceniso, 5,
Milano

Date: Sabato 9, Domenica 10 Ottobre 2010

Orario: 10:00 – 18:00

Costi: € 180

€ 150 a chi viene in coppia o con amico/a o a chi ha fatto anche il workshop "Introduzione alle Dipendenze Affettive".

€ 95 per chi ha già partecipato a Intimità e Confini e Introduzione alle Dipendenze Affettive.

€ 150 seminario svolto in forma privata sul proprio caso in studio da me (durata 3 ore).

Termine iscrizioni: Il seminario è a numero chiuso. La data di scadenza per le iscrizioni è entro e non oltre **Lunedì 20 settembre 2010**. Per piacere inviare mail per confermare iscrizione e avvenuto bonifico. Se entro questa data non si raggiunge il numero minimo, il seminario verrà rinviato.



Per iscriversi al seminario:

1. Mandare mail a letiziagalli@fastwebnet.it o telefonare allo **328 6917393** per controllare che ci sia posto.

2. Effettuare un bonifico bancario € 70 di caparra a :

Banca Popolare di Sondrio
Ag 18 Milano
C/C 3767/86 intestato a **Galli Maria Letizia**

IBAN:

IT69	W056	9601	6170	0000	3767	X86
------	------	------	------	------	------	-----

Causale: Seminario IC Ottobre 2010

3. Inviare la ricevuta del bonifico via mail a letiziagalli@fastwebnet.it con i propri dati fiscali (nome, indirizzo, CF). Verrà inviata una mail di conferma iscrizione e fattura.

Rimborsi in caso di disdetta

La caparra verrà rimborsata al 50% se la disdetta da parte di un iscritto perviene prima della data Termine iscrizioni (spese bonifico escluse), altrimenti non sarà rimborsata. Chi non potesse venire, potrà farsi sostituire, per piacere inviare il nuovo nominativo via mail o telefono.

Qualora non si raggiungesse il numero minimo entro la data di scadenza il seminario verrà rinviato e le quote rimborsate o trattenute per un seminario successivo.



Letizia Galli è una Counselor gestaltico umanistico integrato (ASPIC), con una formazione in PNL Umanistica. Ha una lunga esperienza all'estero relativa alla Codipendenza, una formazione specifica in Love Addiction in Arizona con Pia Melody, ed è interessata alla meditazione, alla filosofia buddhista e all'approccio psico-corporeo. Si occupa prevalentemente di problematiche relazionali e di dinamiche delle Dipendenze Affettive (non patologiche), anche tramite gruppi di sostegno e seminari di formazione. Membro CNCP, Rete Nuove Dipendenze Patologiche (Referente Dipendenze Affettive), Assocounseling. Vive e lavora a Milano. letiziagalli@fastwebnet.it www.progettocounseling.it www.retenuovedipendenze.it